

CONGRÈS ET CONVENTION, ÇA SE PRÉPARE ! P. 3

LA CONFÉRENCE, QU'EST-CE QUE C'EST ? P. 3

PANORAMA DES GROUPES A LA REU DES RI P.10-11

DES IDÉES DE SERVICES UTILES ET BÉNÉFIQUES :

TRESORERIE IGPB, PRUDENTE RESERVE...

POURQUOI, COMMENT ?

P. 12-13

LE SERVICE EN SANTÉ A BESOIN DE VOUS ! P. 16

LE SOLEIL ARRIVE, LA CONFÉRENCE AUSSI



PRINCIPES & RECHUTSEMENT



RÉUNIONS DE SERVICE

AVRIL			
mercredi 3	19h30	IGPB : réunion RI	ID : 849 6806 2095 – mp : 1212
samedi 6	14h30 à 16h30	RPIM : atelier 4 ^e tradition <i>(cf. ci-dessous)</i>	ID : 773 240 9413 – mp : 1212
mardi 10	19h00	Préparation convention Chevilly <i>(cf. p. 4)</i>	ID : 842 1683 9362 – mp : 140624
samedi 13	10h	Comité de préparation Congrès 2025 <i>(cf. p. 5)</i>	ID : 894 6726 7340 – mp : 250920
dimanche 28	10h à 13h	Régions Centre, PIM et IDF : retour de conférence <i>(cf. p.3)</i>	Hôpital Paul Brousse, Salle polyvalente, Pavillon Montaigne 12 av. Paul Vaillant Couturier, Villejuif (94)

IGPB : Intergroupe Paris & Banlieue - RPIM : Région Paris Intra-Muros – RIDF : Région Île-de-France

MANIFESTATIONS

MAI		
dimanche 5	34 ^e Convention de Bourgogne – Franche Comté <i>Ensemble vers une vie nouvelle</i>	Mâcon (71)
Du vendredi 24 au dimanche 26	Convention Bretagne <i>Être AA aujourd'hui</i>	Lopérec (29)
JUIN		
Du vendredi 14 au dimanche 16	Convention Centre-Paris-IDF <i>Le courage de changer</i>	Chevilly-Larue (94)

DIMANCHE 5 MAI 2024
à **MÂCON**

34^{ème}
CONVENTION
des Alcooliques
anonymes
de Bourgogne

ALCOOLIQUES ANONYMES

Permanence 7j/7 - 24h/24
09 69 39 40 31
alcooliq-anes.fr

CONTACTS :
06 07 65 84 80 ou 07 83 37 40 31
aamigennes89400@gmail.com

RESTAURANT - HOTEL « L'ESCATTEL » - 4 rue de la Liberté
Avec la participation des membres Al-Anon

ENSEMBLE VERS UNE NOUVELLE VIE

Renseignements :

<https://alcooliq-anes.fr/events2/34eme-convention-bourgogne/>

Date limite des réservations le 21 avril 2024

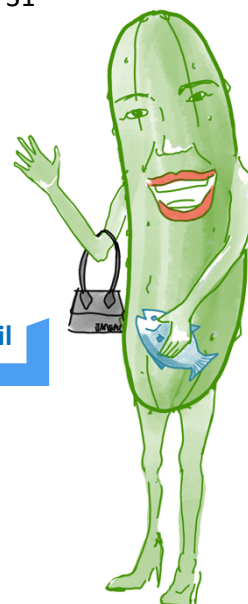
Contacts région Bourgogne :

Téléphone : 06 07 65 84 80 ou 07 83 37 40 31

Mail : aamigennes89400@gmail.com

« Et pourquoi pas un groupe AA
nudiste ? »

Si vous voulez comprendre la
référence, il faut lire le Big d'avril



CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX

DU 19 AU 21 AVRIL

Mais enfin, c'est quoi cette « Conférence » ?

La Conférence, c'est tout simplement l'assemblée générale annuelle de notre mouvement (Union des Alcooliques Anonymes), qui a lieu chaque printemps.

Elle est composée des délégués des 21 régions AA de France (majoritaires) et des membres du Conseil des Services Généraux (notre conseil d'administration).

Les délégués travaillent en commissions pour examiner les actions de l'année écoulée et

Retour de Conférence

À la suite de la conférence, les régions organisent une réunion dite « de retour de Conférence » pendant laquelle les délégués pourront expliquer aux représentants des groupes (les RSG) et à tout membre AA qui le désire ce qui a été pensé et décidé à la Conférence. Cette année les trois régions du territoire Centre, Paris et Île-de-France se sont regroupées pour faire cette réunion.

L'accueil sera ouvert dès 9h30.

Les délégués des 3 régions vous rapporteront les travaux qui ont été menés dans les commissions, ainsi que les décisions votées par la Conférence pour le bien de notre mouvement.

Suite à la réunion, il sera possible de déjeuner sur place avec le panier-repas que vous aurez apporté.

orienter les actions à venir. Ils préparent des projets de résolutions et de suggestions.

Les résolutions sont votées en assemblée générale. Si elles sont acceptées, elles deviennent exécutoires pour le Conseil des Services Généraux. Les suggestions sont également soumises au vote ; elles s'adressent généralement aux groupes et, en vertu de l'indépendance garantie par la quatrième tradition, elles ne peuvent être une obligation.

RETOUR DE CONFÉRENCE : dimanche 28 avril de 10h à 13h

hôpital Paul Brousse à Villejuif, pavillon Montaigne, porte 5, salle polyvalente.
Métro ligne 7, station Villejuif Paul-Vaillant-Couturier (le lieu de réunion est à quelques centaines de mètres du métro).

Vous avez dit quatrième Tradition ?

Chaque groupe devrait être autonome, sauf pour des sujets concernant d'autres groupes ou l'association AA tout entière.

J'aime assez l'image qui compare nos traditions à un règlement de copropriété. Car copropriétaires du mouvement, nous le sommes tous... et nous avons besoin de garde-fous !

Cela vous est sans doute déjà arrivé de vous retrouver dans une réunion AA qui ne ressemblait pas à une réunion AA : horaires fantaisistes, multiples tours de table pour parler de la pluie et du beau temps, pas de guide de modération, pas de préambule, pas de lecture de la méthode... Il faut bien admettre qu'il est des réunions AA qui ne semblent être guère plus que

des groupes de parole de polydépendants indisciplinés.

J'avoue pour ma part préférer le côté rassurant d'une routine bien rodée.

Quoique, quoique ! Il m'est arrivé, maudit soit mon esprit malicieux, d'opposer d'autres visions aux ultra-conformistes : « Et pourquoi pas un groupe AA nudiste ? ».

Cela dit, qu'est-ce qui mettrait le mouvement tout entier en danger ?

Je crois que la réponse se trouve en grande partie dans le préambule.

Et vous, qu'en pensez-vous ?

Ce sujet est traité en atelier dans nos deux Régions et fait l'objet d'une réflexion particulière lors de la prochaine Conférence.

Région PIM : Atelier 4^e tradition

Dans le cadre de la préparation de la prochaine Conférence des services généraux qui a demandé une réflexion de tous sur la 4^e tradition, la région PIM organise un atelier sur la 4^e tradition

le **samedi 6 avril de 14h30 à 16h30**

sur Zoom (ID de réunion : 773 240 9413 - mp : 1212)

Cet atelier est ouvert à tous. Venez nombreux !

En chemin pour Chevilly !

Roulement de tambour, voici l'affiche de la convention, choisie par le comité le 5 mars dernier.

Une affiche qui nous dit que, si « changer » demande du « courage » et du discernement, cela procure surtout beaucoup de joie et d'enthousiasme.

Merci à tous les amis du comité qui ont cherché des pistes d'inspiration, merci à l'atelier fabrication qui a mis tout cela en image ! (en reprenant les couleurs de notre nouvelle affiche nationale « Entrez, c'est ouvert »).

Comme l'an dernier, cette affiche contient tout ce qu'il faut pour vous inscrire, à l'aide d'un lien ou d'un QR-code qui vous mèneront directement à un formulaire électronique très facile à utiliser sur ordinateur, tablette ou smartphone ; celui-ci est intuitif, il vous guidera à chaque étape de votre réservation (badge et/ou repas, et/ou hébergement) ; pas moyen de vous tromper.

Les réservations sont ouvertes à partir du 2 avril et jusqu'au 31 mai ; n'attendez cependant pas le dernier moment si vous souhaitez dormir et/ou manger sur place, les places sont en nombre suffisant mais limité.

Le comité est au complet, à l'exception du service logistique qui s'est avéré utile et précieux tout au long du week-end de la précédente édition. Un service idéal pour une personne, nouvellement membre AA, qui voudrait découvrir l'envers du décor de la préparation d'une convention ; qualités requises : de bonnes baskets, de la débrouillardise et quelques biscoteaux.

Rendez-vous le mois prochain pour la découverte du programme des trois jours !



Convention
DU 14 AU 16 JUIN 2024
Centre, Paris, Île-de-France
12 RUE DU PÈRE MAZURIÉ - 94550 CHEVILLY-LARUE
AVEC LA PARTICIPATION DES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON/ALATEEN

Le COURAGE de CHANGER

www.alcooliques-anonymes.fr

RÉSERVATION
<https://qrco.de/bdlIYT>




ALCOOLIQUES ANONYMES

N° Cristal 09 69 39 40 20
APPEL NON SURTAXÉ

Crédits: freepik.com

L'équipe Chevilly 2024 : Agnès, Anne, André, Antoine, Aurélie, Bénédicte, Béatrice, Betty, Catherine, Céline, Eddy, Éveline, Éric, Geneviève, Georges, Gilles, Isabelle, Jean-Luc, Joël, Marie, Michel, Yannick, Yannick.

Votre contact : Éveline B, responsable du comité –
06 70 89 76 05 – barthezeveline@gmail.com

Préparation convention Chevilly visio **le mardi 10 avril à 19 heures**

ID de réunion : 842 1683 9362 - mp : 140624

<https://us06web.zoom.us/j/84216839362?pwd=5Ajr2V4Yd0JbwwtgV605aUOETvmgLT.1>

Congrès des 65 ans : Échos de préparation

À l'attention des amis, groupes et comités de service du territoire Centre – Paris - Île-de-France

MERCI ! Ce sera le thème du congrès.

C'est un des thèmes qui avait été retenu par le comité de préparation (son préféré) et qui a été choisi (à l'unanimité) par le Conseil des services généraux, lors de sa réunion des 2 & 3 mars dernier.

Pourquoi ce thème ?

MERCI ! C'est sans doute le mot que nous entendons le plus souvent en AA, décliné sous tant de formes.

Merci pour ton partage. **Merci** pour ta modération. **Merci** pour le thème. **Merci** d'être là. **Merci** d'avoir poussé la porte. **Merci** de revenir. **Merci** pour ton soutien. **Merci** pour ton service. **Merci** au programme. **Merci** à mon parrain, ma marraine. **Merci** à nos fondateurs..., etc.

Mais aussi... **Merci** à nos amis ; à ceux qui parlent de nous ; à ceux qui collaborent avec nous ; aux professionnels ; à nos alliés naturels ; à nos amis Al-Anon ; à nos fraternités sœurs ; à ceux qui hébergent nos réunions..., etc.

Un mot unique, qui claque, que l'on retient immédiatement. Ce thème est lisible pour les amis du mouvement comme pour ceux qui ne nous connaissent pas. En effet, ce thème est à la fois

intrigant et simple, n'importe qui – qui ne nous connaît pas – comprend que nous sommes visiblement reconnaissant et heureux d'avoir arrêté de boire, d'où ce « **Merci !** » franc et joyeux. Un mot du cœur, une évidence, une promesse, une invite à venir participer à ce congrès qui bouscule nos habitudes. Un mot leitmotiv très facile à décliner pour le programme des réunions.

Le comité s'est réuni le 9 mars dernier, les choses se mettent en place petit à petit dans chaque atelier, les équipes se constituent. Il y a de quoi faire, encore pas mal de points à préciser, tout ce qu'il y a de plus normal à ce stade ; ce congrès est innovant à bien des égards.

Il reste des **services à pourvoir** pour l'atelier **festivités** et dans l'atelier **communication**. Idées et bonnes volontés bienvenues !

Prochaine réunion du comité en visio le samedi 13 avril à 10h.

ID de réunion : 894 6726 7340 - mp : 250920

Votre contact : Antony, responsable du comité :

antonybobigny2025@gmail.com – 06 28 94 78 52

L'adresse du congrès est ouverte et recevra également vos messages :

bobigny2025@aafrance.fr



LA VIE DES GROUPES NOUVELLES DES GROUPES

Changement d'adresse

UN VENDREDI À SAINT MANDE changera de salle pour les vacances scolaires les vendredis 12 et 19 avril. La réunion se déroulera à 20h au Centre Jean Bertaud, 19 avenue Joffre Saint Mandé (94). Métro ligne 1, station Saint-Mandé, sortie 1.

Changements d'horaire et/ou d'adresse

LECTURE & PARTAGES groupe visio. Réunion à 6h45, les lundi, mercredi et vendredi.

Nouvel ID : 415 144 44 09 – mp : 968356

<https://us06web.zoom.us/j/4151444409?pwd=RUVqSDRLMFFGZW9ldmJpTzVKeEpmQT09>

DAUMESNIL : nouvelle salle, nouvel horaire : **19 heures** à compter du **mardi 2 Avril**.

Nouvelles réunions :

CHAVILLE : nous sommes heureux de vous annoncer l'ouverture du groupe depuis le mardi 20 février. Réunions **tous les mardis de 19h à 20h15 précises** (contrainte de notre hébergeur) à la paroisse Notre-Dame de Lourdes au 1427 avenue Roger Salengro, Chaville (93) (passer par le portillon sur la droite de la paroisse, descendre l'escalier et 1e porte à gauche Salle Saint Gabriel).

RIEN QU'AUJOURD'HUI groupe visio change de codes. Réunions tous les jours à 7h45. ID : 238 042 4591 – mp : 556533
<https://zoom.us/j/2380424591?pwd=ckF4Uiswd2YxaS8wckxhbTRqNkxTQT09>.

Fermeture de groupes

ITALIE et **CARREFOUR XV** seront fermés le **lundi 1^{er} avril** (lundi de Pâques).

POMPE : il n'y aura pas de réunion le **jeudi 9 mai** car la salle sera fermée pour cause de fêtes religieuses.

Cinquième tradition

Depuis un peu plus d'une année, s'est mis en place un atelier de cinquième tradition en ligne, dans **une étroite coopération entre membres Alcooliques anonymes et membres des Groupes familiaux Al-Anon**.

Il s'agit d'une équipe informelle, plurirégionale, qui s'est formée autour d'amis désireux de s'investir dans des actions de 5^e tradition. Avec l'idée que les outils en ligne pouvaient permettre à AA et Al-Anon d'élargir et d'enrichir les possibilités de transmission aux professionnels, nos alliés naturels.

Cette équipe leur propose des informations publiques en visio-réunions (IPV). Nous avons assuré à ce jour des premières IPV à la satisfaction des professionnels présents.

Nous sommes au service des groupes, en salle ou en ligne, pour aider, participer, compléter des actions de terrain. Par exemple dans des zones géographiques sans groupe ou bien en renforcement et soutien d'une action voulue par un groupe en salle.

Chaque groupe des Alcooliques anonymes devrait constituer une entité spirituelle n'ayant qu'un objectif primordial : transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore. Cinquième tradition AA

Chaque groupe des Al-Anon n'a qu'un but : aider les familles d'alcooliques. Nous y parvenons en pratiquant nous-mêmes les douze étapes d'AA, en encourageant et comprenant nos parents alcooliques, et en accueillant et reconfortant les familles des alcooliques. Cinquième tradition Al-Anon

Pour nous joindre ou nous rejoindre :

ipvaalanon@gmail.com

Service

BASTILLE-NATION recherche des serveurs notamment pour l'intendance.

LGBT+ organise une 5^{ème} tradition le samedi 27 avril. RDV à 11 h au 5, rue Perrée, 75003 Paris. tournée des établissements de notre quartier et également des lieux LGBTQIA+ (listés au préalable), afin de déposer des affiches et engager un échange avec les professionnels de ces lieux.

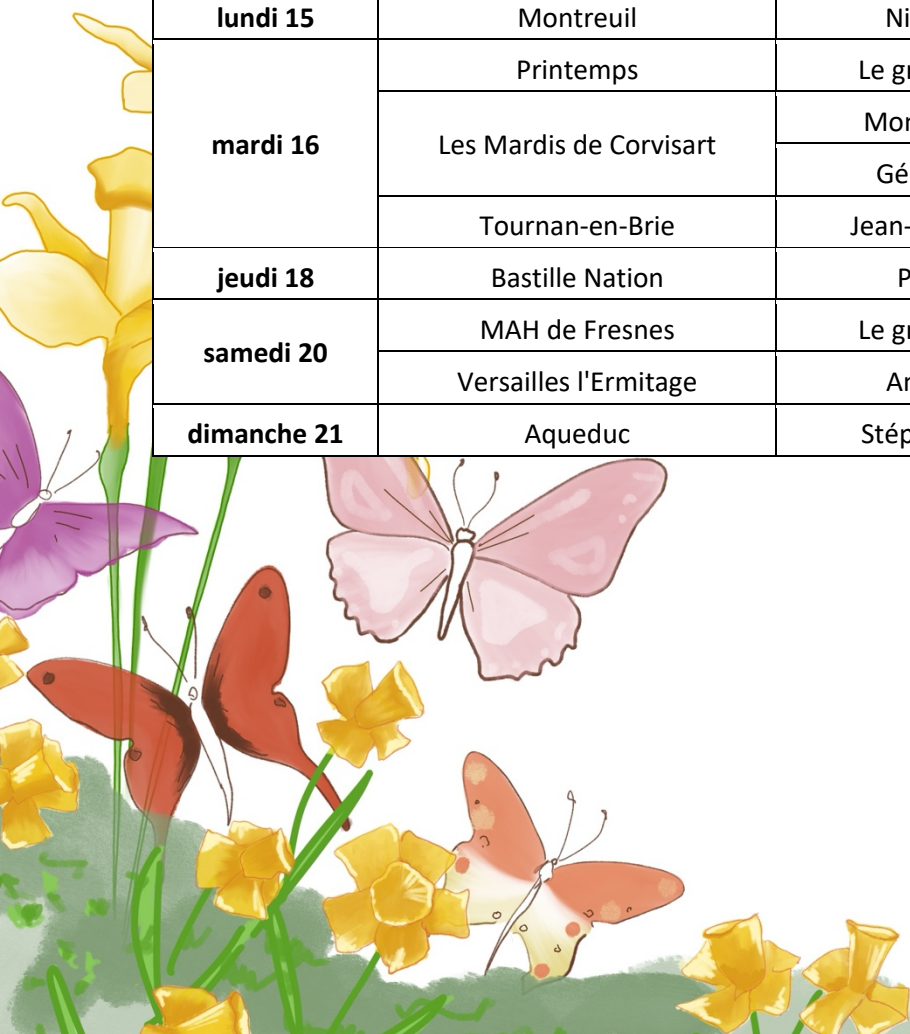
Trouvez toutes les informations en ligne sur le site officiel : <https://www.aaparis.org>

Vous trouvez ?



ANNIVERSAIRES

AVRIL				
mardi 2	Conflans-Sainte-Honorine	Antony	3 ans	Prés.
jeudi 4	Courbevoie-Bécon	Olivier	1 an	Prés.
		Pierre	1 an	Prés.
vendredi 5	Versailles Vauban	Ewa	3 ans	Prés.
		Florian	32 ans	Prés.
	Saint-Maur	Alice	28 ans	Prés.
		Manu	30 ans	Prés.
Enghien-les-Bains Le Lac	Guillaume	8 ans	Prés.	
samedi 6	Versailles l'Ermitage	Le groupe	3 ans	Prés.
	Nogent-sur-Marne	Vincent	1 an	Prés.
lundi 8	Créteil Village	Le groupe	36 ans	Prés.
mardi 9	Bourg-la-Reine	Isabelle	2 ans	Prés.
vendredi 12	Versailles Vauban	Sylvain	1 an	Prés.
	Enghien-les-Bains Le Lac	Aline	2 ans	Prés.
samedi 13	Hôpital Saint-Antoine	Jean-Michel	28 ans	Prés.
	Salpêtrière	Bénédicte	5 ans	Prés.
lundi 15	Montreuil	Nicos	1 an	Prés.
mardi 16	Printemps	Le groupe	35 ans	Prés.
	Les Mardis de Corvisart	Monique	27 ans	Prés.
		Gérard	28 ans	Prés.
Tournan-en-Brie	Jean-Pierre	12 ans	Prés.	
jeudi 18	Bastille Nation	Paz	2 ans	Prés.
samedi 20	MAH de Fresnes	Le groupe	45 ans	Prés.
	Versailles l'Ermitage	Anne	11 ans	Prés.
dimanche 21	Aqueduc	Stéphane	4 ans	Prés.



ANNIVERSAIRES

AVRIL				
lundi 22	Carrefour XV	Bernard B	38 ans	Prés.
	Créteil Village	Sandrine	1 an	Prés.
mardi 23	Printemps	Michel casquette	12 ans	Prés.
	Les Mardis de Corvisart	Eve	8 ans	Prés.
mercredi 24	Boulogne-Billancourt	Cédric	1 an	Prés.
jeudi 25	Serris	Stéphane	19 ans	Prés.
vendredi 26	Ternes	Solène	2 ans	Prés.
	Madeleine	Madjoulina	2 ans	Prés.
	Torcy	Jessy	3 ans	Prés.
samedi 27	Les Halles de Belleville	Laetitia BIG	14 ans	Prés.
dimanche 28	Dimanche matin	Stéphanie	1 an	Prés.
mardi 30	Belleville-Dumas	David	8 ans	Prés.

MAI				
samedi 4	Versailles l'Ermitage	Danièle	28 ans	Prés.
		Jerry	43 ans	Prés.
		Alain	43 ans	Prés.
	Les Jardins du samedi	Florence	1 an	Prés.
dimanche 5	Aqueduc	Loïc	3 ans	Prés.

Anniversaire: le groupe de la Maison d'arrêt des hommes (MAH) de Fresnes fête ses 45 ans le samedi 20 avril.

C'est l'occasion pour les "intervenants" (les amis AA faisant partie de l'équipe de la réunion du samedi matin) d'amener des gâteaux et des boissons (en bouteilles plastique). Cette année nous souhaitons aussi pouvoir remettre à chaque ami détenu présent une médaille de 24 heures. Pour tout cela nous devons avoir l'autorisation de l'administration pénitentiaire.

Cet anniversaire est l'occasion de partager un moment de convivialité et de détente avec les amis en détention, de leur offrir un peu de douceur et de marquer la présence de AA en prison. C'est également l'occasion de permettre à quelques amis "extérieurs" de découvrir le monde de la prison et peut-être d'avoir envie de rejoindre la petite équipe d'intervenants, qui aurait bien besoin de renfort. Nous vous raconterons plus tard comment cela s'est passé.

INTERGROUPE PARIS & BANLIEUE

PERMANENCE

Après les ambassadeurs, les parrains et les marraines de Sauton

Et si, tout simplement, nombre de groupes ou d'amis ne prenaient pas de permanences pour la seule raison qu'ils n'en n'avaient jamais pris ? Que cela leur semblait un privilège réservé à quelques initiés, des spécialistes de la transmission ? Que, faute parfois de RI dans le groupe, ils n'osaient pas se manifester, dire leur désir de venir à Sauton pour contribuer à atteindre, un jour à la fois, notre objectif commun : aider l'alcoolique qui souffre, seul, dans son coin et qui va peut-être entrevoir la solution parce qu'un ami va décrocher le téléphone ? Convaincus que Sauton fait partie de notre patrimoine collectif dont trop peu d'amis – mille mercis à eux, bien sûr – retirent les dividendes de son utilisation, nous nous sommes fait ces réflexions entre RI, entre permanents, nous en avons discuté à Sauton et nous avons cherché les moyens de répondre à ces attentes. Une première réponse est apparue, directement inspirée de notre programme : si nous voulons garder Sauton, nous devons le partager, plus encore que nous le faisons aujourd'hui. L'accès à la transmission du message, après avoir été encouragé, doit être facilité. Chaque ami doit savoir qu'il peut venir participer, qu'il sera accueilli, comme à sa première réunion, qu'il sera initié lui aussi au bon usage de Sauton, « formé » à l'écoute et préparé aux réponses à apporter...

Bref, en langue AA, il sera parrainé. Nous sommes en train de réfléchir à l'organisation de ce parrainage. Avec les groupes et les amis les plus habitués de Sauton, avec les amis de 7/7, avec les RI et les responsables de la permanence au sein du Comité de l'IGPB (Paz en tête de gondole – elle va adorer ! – pour aujourd'hui...) allons mettre en place une grille des disponibilités des uns et des autres. Nous allons créer une offre de parrainage qui permettra à quiconque souhaitera venir contribuer à la transmission du message, quel que soit son temps d'abstinence, de pouvoir le faire, en toute facilité. N'attendez pas que le dispositif soit finalisé, parfait et opérationnel. Dès maintenant, tout ami qui souhaite voir comment fonctionne Sauton, comment on répond au téléphone, comment on jongle entre les catalogues de réunions et l'écran de l'ordinateur désormais à notre disposition, comment on oriente les amis en souffrance, comment on « parle avec son cœur », tous peuvent d'ores et déjà nous contacter : **Paz au 06 33 16 16 51 ou Didier au 06 85 42 20 40 (AA 7/7).**

Venez nombreux participer à l'ambiance conviviale, à l'amitié partagée et, accessoirement, aux rigolades de Sauton. On a hâte de vous voir. *Philippe IGPB*

Statistiques de février

1 ^{er} appel	732	49%
Demandes de renseignements	316	21%
Partages AA	196	13%
Appel d'un tiers	226	15%
Alliés naturels	18	1%

En février : 1 504 appels dont 16 contacts de 12^e étape

319 heures :

273 heures tenues par les groupes IGPB

33 heures tenues par AA 7/7

13 heures non tenues

36 groupes ont assuré la permanence
Parmi ces **36** groupes, **20** ont assurés plus d'un créneau de permanence.
Les appels reçus en région ne sont pas transmis et par conséquent ne sont pas comptés dans les statistiques.

Important : pour prendre une permanence téléphonique pour votre groupe :

Contactez Paz par SMS : 06 33 16 16 51

Pour AA 7/7, Didier par SMS : 06 85 42 20 40.

REPRÉSENTANTS AUPRÈS DE L'INTERGROUPE (RI)

Compte rendu réunion RI du 6 mars 2024, rue de Poitiers.

Philippe ouvre la réunion à 19h30 avec le serment de Toronto.

Présents : Christian, Éric, Fred, Laetitia, Marie-P., Patricio, Paz, Philippe, Roger, Yves

Absents : Didier, Jean-Michel, Nikita

32

groupes représentés dont
18 de Paris, **10** de banlieue,
4 en ligne et **2** auditeurs
 libres.

VOTE DU RAPPORT

MORAL : Philippe rappelle

les points essentiels du Rapport moral 2023 :
 réforme et amélioration de la permanence
 téléphonique, campagne de remplacement des
 badges, évolution du site Web, campagne
 d'adresses anonymes, médailles d'abstinence...

Vote à main levée : approuvé à l'unanimité.

VOTE DU RAPPORT FINANCIER 2023 ET DU

BUDGET 2024 : Avant de procéder à ce vote,
 Philippe donne la parole à Patricio, qui nous
 annonce son départ du comité de d'IGPB. Il faut
 donc trouver un nouveau trésorier. Christian
 rappelle les principaux points du Rapport 2023
 – à retrouver en détail sur le site. Littérature +
 4% ; budget fêtes et réveillon équilibré ;
 virements aux régions PIM et IDF ; équipement
 informatique ; amélioration du local...

Vote à main levée : approuvé à l'unanimité.

Budget prévisionnel, à voir également en détail
 sur le site. Christian rappelle que le montant des
 dépenses de 51 705 € égale celui de recettes ;
 avec des hausses des contributions (23 495 €), de
 la littérature, une prudente réserve sur le Livret A
 correspondant à un an de loyer du local, matériel
 téléphonique, versements aux régions...

Vote à main levée : approuvé à l'unanimité moins
 une voix (d'une amie qui fera ses remarques par
 mail d'ici notre prochaine réunion de comité).

BIG : Laetitia nous rappelle que parfois elle n'a
 pas le temps de répondre immédiatement aux
 mails. Il faut patienter un peu.

TOUR DES GROUPES

Éric, **SAINT-MAUR** : Tout va bien, mais arrivé
 seulement en février, donc en attente de voir la
 suite.

MINUIT ZOOM : Ont réalisé un inventaire du
 groupe. Beaucoup d'amis volontaires pour la
 permanence, avec le parrainage du groupe Saint-
 Maur.

Emmanuel, **LES LILAS** : Dizaine de participants,
 souvent des nouveaux à qui on offre le Vivre sans
 alcool lors de leur deuxième venue.

Jean-François, **PITIÉ-SALPÊTRIÈRE** : Grosse
 fréquentation, des nouveaux. Mais peu de
 serveurs.

Nicolas, **MONTSOURIS** : Groupe d'hôpital,
 quinzaine d'amis.

Éric, **HEUREUX, JOYEUX ET LIBRE** : Seulement 4
 dans le comité, pas de trésorerie. Questions :
 faut-il un trésorier ? Est-il possible de faire
 remonter directement la trésorerie à AA France ?
 Claire, **BATIGNOLLES** : 2023 fut difficile en raison
 de problèmes avec des personnalités...

Aujourd'hui, ça va mieux. Recherche des serveurs.
 Pas de permanence pour l'instant.

Paz, **DENFERT** : plus de 30 amis présents depuis
 janvier. Des nouveaux. Pas de suppléants. Et des
 gâteaux en début de mois !

Martin, **RENOUVEAU** : Le groupe va bien (entre
 15 et 30), avec aussi de jeunes abstinents. Des
 tasses en « dur » ! Groupe d'étapes, remise de
 médailles.

Lucie, **CARREFOUR 15** : Bonne ambiance, malgré
 une salle moins confortable depuis quelques
 mois. Action de 5e tradition. Présents dans le
 bulletin municipal du 15e grâce à la venue d'une
 élue en réunion à Violet. Offre le Vivre sans alcool
 aux nouveaux. Chapeaux corrects.

Philippe, **PLAISANCE** : Entre 10 et 15 amis.

Maud, **AQUEDUC : (2 groupes)** : Dimanche et mardi. Un seul comité. Bonne fréquentation. Suivi à l'hôpital Widal.

Fred, **SERENITE : (2 groupes)** : Représente le RI, Alexandre. 10/15 personnes le mercredi, une trentaine le samedi. Beaucoup de permanences.

Emma, **HALLES DE BELLEVILLE** : Souvent des nouveaux. Remise de médailles. Se posent la question sur la période des JO, vont-ils pouvoir rester ouvert ?

Pierre, **COURBEVOIE** : 1 à 2 permanences par mois. Groupe de quartier. Bon comité, mais souvent les nouveaux ne reviennent pas.

Stéphane, **BOULOGNE** : 25 à 35 personnes. Essaie de créer un lien avec l'hôpital Ambroise Paré. Commence à initier les permanences.

POMPE : 12 à 15 personnes. Essaie de redynamiser. Pas de permanence dans le passé, mais en prévoit désormais 1/mois.

Virginie, **VERSAILLES L'ERMITAGE** : Le groupe va bien, des nouveaux, 10/20 personnes. Action de 5e tradition dans la maison où ils sont hébergés. Vont prendre des permanences.

Dominique, **PARTAGE** : Trésorier de Partage. Comité compliqué, pas assez nombreux. Des nouveaux. Loyer un peu élevé.

VIOLET : Ont reçu des élus du 15e. Bonne fréquentation. Espèrent obtenir une salle plus grande, et un horaire un peu plus tardif (18h30 au lieu de 17h30).

Yann, **CHAMPIGNY** : 12/15 personnes. Des nouveaux. Offrent le Vivre sans alcool. Prennent des permanences.

Romain, **BOURG-LA-REINE** : 15 personnes. Des nouveaux, qui reviennent. Actuellement une permanence par mois, vont essayer d'en prendre deux.

Élodie, **COMBS-LA-VILLE** : Le groupe vivait jusque-là « en autarcie ».

Essayent de se mettre au diapason des AA.

Espèrent organiser bientôt des anniversaires d'abstinence. Une permanence par mois, offrent le Vivre sans alcool à la 2e réunion. AA annoncé sur les panneaux lumineux de la ville.

LA DEFENSE : Une fois sur deux en Zoom. Difficile d'organiser des permanences.

Marie-Pascale, **BAYARD** : De 15 à 20 amis.

Permanence tous les mardis après-midi, afin de pouvoir éventuellement donner rendez-vous pour le lendemain à de nouveaux amis. Loyer élevé (25 €/séance) mais récemment négocié à la baisse par notre trésorier.

Julie, **RIVE GAUCHE** : Au moins 25 amis. Des nouveaux. Le Vivre sans alcool offert. 6 personnes dans le comité.

LECTURE ET PARTAGE : Une vingtaine d'amis.

Yannick, **MON TOURNANT** : 15/25 personnes. Ont choisi de n'être présent que sur le site de l'IGPB, et pas sur AA France. Contributions uniquement des membres du comité. Bientôt un anniversaire de 1 an.

Yves, **MONTREUIL** : Comité solide, des nouveaux, beaucoup de trentenaires et de polytoxiques. Prises de permanences régulières.

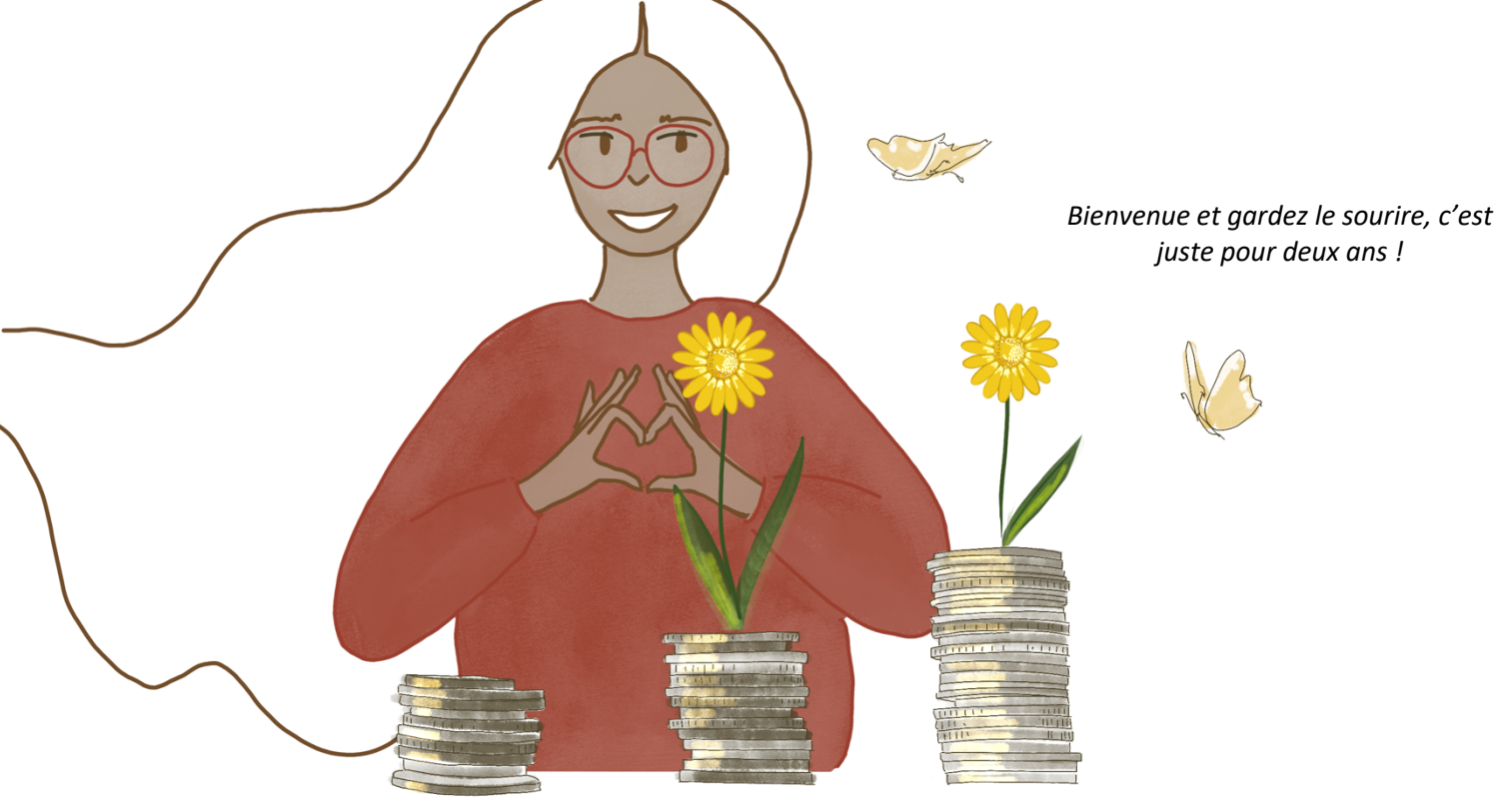
Christian, **TERNES** : La fréquentation augmente, avec régulièrement plus de 15 personnes. Et souvent, dîner à l'issue de la réunion.

Philippe propose à l'avenir d'approfondir la notion de « parrainage » à la permanence. À mettre en place avec les groupes qui le souhaitent.

La réunion se termine vers 20h45 avec la prière de la sérénité

Prochaine réunion le 3 avril en Zoom.





*Bienvenue et gardez le sourire, c'est
juste pour deux ans !*

UN TRÉSORIER, UNE TRÉSORERIE ET DE LA SPIRITUALITÉ

APPEL À CANDIDATURE : Poste de trésorier

Le trésorier récolte les contributions versées par les groupes et effectue les paiements des factures. Il est responsable de la tenue des comptes. Il produit les états financiers de l'IGPB en conformité avec ses obligations légales et administratives.

Les obligations légales et administratives, et diverses sont les suivantes :

1. Comptables

- Les obligations comptables minimales :
 - Journal des dépenses et des recettes (sous Excel).
 - Justificatifs et Factures
 - Assemblée générale : présentation des comptes, validation et proposition du budget.
- Les règles comptables de base
 - L'exercice comptable se fait sur 12 mois (1^{er} janvier au 31 décembre, choix de l'IGPB)
 - Plan comptable général et Analytiques par type de dépenses.
- Les méthodes et outils de base
 - Saisie comptable le plus régulièrement possible (jour/semaine/mois)
 - Rapprochement bancaire (solde banque/solde tableau)
 - Stockage des documents et des factures dans le drive de l'IGPB (Dossier Trésorerie).

2. Administratives

Le trésorier est membre du bureau. À ce titre, il est co-responsable légalement et doit s'enregistrer auprès de la préfecture, et ensuite auprès de la banque.

3. Traitement divers

- Traiter les chèques et espèces : tri, enregistrement et dépôts à la banque
- Effectuer les règlements divers par chèques ou virements (frais de fonctionnements des services, factures).
- Les frais les plus importants sont votés par le comité ou par tous les RI dans le cas des dépenses budgétées.

4. Divers

- Réaliser un tableau des contributions et un journal de compte pour paraître sur le site de l'IGPB
- Pour les remboursements ou les versements, s'organiser avec le chéquier, des carnets de reçus, des enveloppes, etc.
- Gérer la boîte mail « Trésorerie » et répondre aux amies et amis lorsqu'un problème se pose.
- Relever le courrier dans la boîte aux lettres de Sauton.
- Plus les petits aléas et des oublis éventuels...

PRINCIPES D'UNE PRUDENTE RESERVE, APPLIQUÉS À UNE STRUCTURE COMME L'IGPB

Rappel sur le fonds de réserve en AA (box 469 automne 2023).

"L'importance de maintenir une prudente réserve fait partie intégrante de l'ADN des AA.

La septième tradition précise bien que : "nous trouvons très inquiétantes les trésoreries d'entités qui accumulent des fonds, au-delà d'une réserve prudente sans les destiner à des fins AA.

La deuxième garantie, elle énonce : « un fonds d'exploitation suffisant, plus une réserve ample, devrait être son principe financier prudent ».

Le fonds de réserve préconisé par AAWS se monte de 9 à 12 mois. Il n'y a pas de limite inférieure, mais 9 mois est considéré depuis longtemps comme un plancher.

La décision d'utiliser ce fonds de réserve est prise en réunion des RI, ou, si la réunion ne peut se tenir à temps, elle relève du bureau de l'IGPB (responsable de l'intergroupe, trésorier et secrétaire) (box 469, automne 2023, page 9).

Les régions AA de France ne sont pas concernées par cette prudente réserve car la garantie est centralisée au niveau du conseil d'administration de AA France. (Cf. le budget voté en conférence chaque année).

Pour l'IGPB, qui est une structure autonome, et responsable de sa gestion, il est nécessaire de fonctionner avec un budget calqué sur celui du CSG. Avec comme préoccupation de pouvoir faire face aux aléas de la vie de notre structure.

Souvenons-nous de ces longs moments où notre ami salarié nous a attaqués devant les prud'hommes et les sommes importantes qui nous étaient demandées. Rien ne nous préserve d'accidents nous concernant, d'éventuels procès ou même d'une crise interne nécessitant un ajustement drastique de notre fonctionnement.

C'est notre fierté d'être un intergroupe mature, transparent vis à vis des groupes qui nous composent, et de limiter nos dépenses aux seuls besoins de la transmission du message.

CALCUL DE LA PRUDENTE RÉSERVE 2024 POUR L'IGPB

Nos prévisions de 'dépenses 2024' se montent à un total annuel de 26 205 € (cf. tableau) : au total du budget, 51 705 €, soustraire les 3 500 € de transferts internes AA, et les 22 000 € d'achat/vente de littérature.

Cette somme se décompose en 7 050 € de loyer et charges Sauton, 3 500 € de dépenses d'investissements (travaux + achats informatique et téléphonie), 9 655 € de dépenses de fonctionnement (* dans le tableau), et 6 000 € d'avances 'fêtes'.

Appliqué à ces 26 205 €, le ratio de '9 mois de dépenses' donnerait une prudente réserve de 19 653,75 €.

Ne connaissant pas, quand les documents ont été établis, ce texte qui fonde la prudente réserve pour l'intergroupe, nous nous basions sur les principes hérités des trésoriers précédents :

1 année pour les frais du local Sauton, 1 année pour les travaux et achats d'investissements, et 6 mois pour les autres dépenses. Ce qui nous donnait 18 377,50 €, soit un peu moins que la préconisation.

La prudente réserve est conservée sous forme de livret A (7 049 €, équivalents à une année de loyer et charges Sauton), et du solde en compte courant (11 327 €).

LITTÉRATURE

NOUVEAU DEPLIANT LISTE DE REUNIONS



Les nouvelles listes de réunions (Avril 2024 - Septembre 2024) seront disponibles début avril.

Elles sont vendues par 10 au prix de 1€ à Sauton.

N'oubliez pas de remplacer les anciennes listes dans les enveloppes de nouveaux, afin que nos nouveaux amis disposent d'informations à jour.

Merci de signaler toute erreur ou modification à notrebig@gmail.com.

HEUREUX, JOYEUX ET LIBRES

Le chemin vers l'abstinence peut être douloureux et étonnant, mais cela peut aussi être très amusant. Cette collection d'histoires de la revue Grapevine montre comment, en rétablissement, les membres des AA ont appris à rire. Ce sont des histoires légères et humoristiques sur nos erreurs de débutants, les rechutes dans la boisson, les surprises maximes de nos parrains, les imprévus des appels de douzième étape, les aventures de vacances et plus encore. Elles nous rappellent de ne pas nous prendre trop au sérieux et de toujours nous efforcer d'être « heureux, joyeux et libres ».

Sommaire :

Humour et autodérision (Le rôle de l'humour dans le rétablissement)

Egos (Les AA sur leur sujet favori : eux-mêmes)

Tordu (Les premiers pas chez les AA vus sous un angle plus léger)

Contrebandiers et chiens qui parlent (Les dernières virées alcooliques avant de rejoindre les AA)

Convoquer les suspects habituels (Des visites de la douzième étape au déroulement imprévu)

Vivre et apprendre (Les leçons apprises de mon parrain, en réunion et dans la vie)

Des nuits pas si douces (Les aventures et catastrophes, avant et après l'abstinence, pendant les fêtes)

Ça n'arrive que chez les AA (Des personnages et anecdotes hauts en couleur).

En vente à l'IGPB (Référence FGV29) au prix de 20€



VENTE DE LITTÉRATURE

Horaires d'ouverture

- chaque vendredi matin de 9h30 à 12h30,

- ou le samedi entre 13h30 et 16h30 : **uniquement sur rendez-vous** en laissant un message à Jean-Michel au 06 82 44 16 69

Si vous souhaitez prendre rendez-vous un autre jour, laissez un message à Yves au 06 15 69 86 39, ou à Roger au 06 72 72 73 02, ou envoyez-nous un mail à litterature.igpb@gmail.com

LE BIG BOOK A 85 ANS !

Le Grapevine d'avril sort un numéro spécial pour célébrer les 85 ans de notre Big Book bien-aimé : « **Happy Birthday Big Book!** ».

Des membres partagent leurs souvenirs et histoires préférés.

Vous y trouverez aussi l'historique de l'élaboration du livre.

Traduction d'un début de témoignage qui figure dans ce numéro spécial :

« -..... D'où je suis assise sur mon canapé chaque matin je peux voir mon Gros Livre sur l'étagère. Son dos est recouvert de ruban adhésif et usé, et des post-it colorés dépassent du haut des pages, là où j'ai marqué des passages importants.

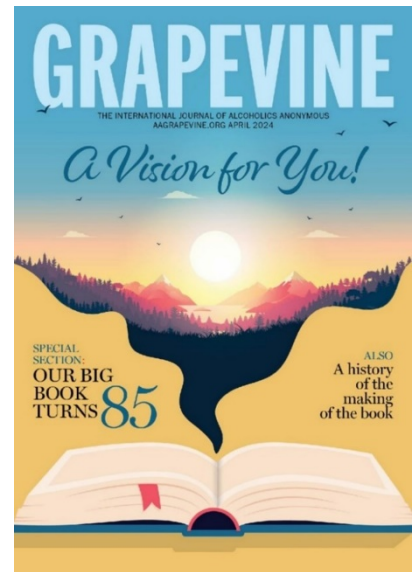
Lorsque je l'ouvre certaines pages tombent, bien que j'aie essayé de les réparer à maintes reprises. Je pourrais en acheter un nouveau, mais j'aime la sensation de tenir entre mes mains le livre qui a contribué à changer ma vie il y a plus de 13 ans ».

Kathy L., Portland (Oregon)

Pour s'abonner (abonnement papier ou numérique) :

<https://www.aagrapevine.org/store/international-subscriptions>

https://www.aagrapevine.org/magazine?utm_source=Newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=GV-Product-News&utm_id=GV-Prod



VOS PARTAGES DANS UNE BROCHURE

Pour les amis qui ne lisent pas l'anglais, la revue francophone **PART** **GE** publie et recherche des articles de membres AA (voir sur le site de l'IGPB : dans Plus... -> [Docs & liens](#)).

Pourquoi pas lui envoyer – ainsi qu'au BIG – des témoignages sur ce qu'a changé pour vous la lecture du Big Book ?

ACTUALISATION DE LA BROCHURE « VOUS CROYEZ-VOUS DIFFÉRENT ? »

Le Comité du Conseil pour les Publications est à la recherche de partages écrits par des membres des AA venant de différents milieux. Cette demande fait écho à la résolution de la Conférence de 2022 exigeant que le Comité du Conseil pour les Publications révise la brochure **Vous croyez-vous différent ?** afin d'actualiser les histoires et ainsi représenter au mieux la diversité.

Le Comité du Conseil pour les Publications a demandé de prendre en considération des partages provenant de populations multiculturelles, des partages de membres des AA qui reflètent plusieurs facteurs, et des partages venant de populations diverses qui n'apparaissent pas aujourd'hui dans les publications des AA.

Merci d'encourager les membres de votre Région à écrire leur histoire personnelle qui pourrait figurer dans la brochure révisée *Vous croyez-vous*

différent ? Ces partages doivent refléter « d'une façon générale ce que nous étions, ce qu'il s'est passé et ce que nous sommes aujourd'hui. »

Pour les manuscrits dactylographiés, nous recherchons entre 500 et 800 mots, avec double interligne et une police de taille 12. Les manuscrits écrits à la main doivent faire entre cinq et six pages.

Veillez préciser votre nom complet, votre adresse, votre adresse courriel et votre numéro de téléphone sur la première page de votre manuscrit. Veillez garder une copie de votre manuscrit pour vos dossiers.

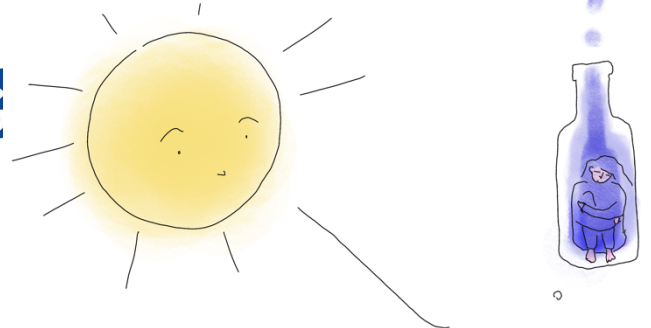
Nous respecterons l'anonymat de tous les auteurs, que leur partage soit sélectionné ou non pour publication.

Instructions pour l'envoi de votre manuscrit :

Date limite : Merci d'envoyer votre manuscrit le **30 avril 2024** au plus tard.

Envoyez votre partage en suivant le lien :

<https://app.smartsheet.com/b/form/56c7521f55914799bd18c585db1f31ae>



TÉMOIGNAGE

QUE SE PASSE-T-IL DU CÔTÉ DU GROUPE HÔPITAL TENON ?

On parle d'alignement des planètes pour illustrer la conjonction d'événements favorables, c'est ce qui s'est passé en 2011 du côté de l'hôpital Tenon. Depuis plusieurs années, il existait une antenne. Une fois tous les quinze jours, dans le service de gastro-entérologie, une petite pièce était mise à la disposition des Alcooliques Anonymes pour que les patients puissent échanger sur leur problème d'alcool avec nous. Comme j'habitais le quartier, les amis qui assuraient cette antenne, m'avaient suggéré de faire partie de l'équipe. Cette année-là, la correspondante du bureau santé, Marie-Christine, que je connaissais bien, émet un souhait avec enthousiasme et détermination : ouvrir une réunion Alcooliques Anonymes à l'hôpital Tenon, pour se substituer à l'antenne. Pour elle, les antennes, au sein des groupes hospitaliers, avaient, au fil du temps, vocation à permettre à un groupe AA d'exister.

Passé le premier moment d'effroi devant la proposition, je me dis : pourquoi pas ? Mais comment fait-on ? Avec qui ? Quoi ? Comment ? Et c'est là que les planètes continuent de s'aligner gentiment.

Côté AA, Odile et moi avons déjà eu du service ensemble quelques années plus tôt et nous envisagions d'en prendre à nouveau, en cherchant où cela pourrait se faire ? Alors, quand la suggestion du bureau santé tombe, bien évidemment, je lui en parle et elle n'hésite pas une seconde : excellente idée, on y va.

Côté Hôpital Tenon, nous demandons à rencontrer les deux médecins responsables du service de gastro-entérologie, les docteurs Amiot et Mérigot. Ils soutiennent à fond ce projet. Grâce à leur sésame, les choses se mettent en place rapidement. Le grand patron du service donne son accord ainsi que la directrice de l'hôpital. Toutes les pièces du puzzle se mettent en place. Odile réunit une équipe, le bureau santé nous fournit un

kit de lancement, un ami AA se charge des affiches pour la signalisation. Chacun y met du sien et en 2012, la réunion est lancée dans une jolie salle donnant sur la cour intérieure de l'hôpital. Je revois la tête, sidérée, du docteur Amiot devant le nombre de participants à la première réunion. Quelques anciens sont là pour soutenir ce lancement. C'est joyeux et encourageant.

Depuis le groupe mène son petit bonhomme de chemin. Un groupe d'hôpital fonctionne comme n'importe quel groupe AA, à une nuance près... la visite des malades juste avant la réunion. Être là, présents, sans jamais s'imposer.

Transmettre le message avec discrétion. Semer une petite graine.

A l'hôpital Tenon, le docteur Amiot compte sur nous. C'est gratifiant, vivifiant. Il nous associe à des opérations ponctuelles, comme la rencontre chaque année avec ses étudiants, à la faculté de médecine, sur le thème : sortir des idées préconçues à propos de l'alcool. À chaque fois, une rencontre passionnante et riche d'enseignements.

Régulièrement, nous informons d'autres services de notre existence à l'intérieur de l'hôpital : un peu de documentation mise à disposition, un entretien, un brief avec l'ensemble du service à la demande d'un chef de service.

Avoir du service dans un hôpital, c'est être là et garder en tête une règle d'or : se rappeler toujours que nous sommes des invités au sein de l'établissement. L'hôpital marche à son rythme ; à sa demande, nous mettons nos pas dans les siens, nous devons donc être disponibles quand on fait appel à nous, sans être insistants. Un savant dosage de patience, de gratitude quand les choses avancent et d'humilité quand elles coïncent. Excellent exercice pour le rétablissement !

Martynne

SUJETS DE RÉFLEXION

4^e Étape

« Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes. »



4^e Tradition

« Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les questions qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement. »

4^e Promesse

« Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaîtrons la paix. »

4^e Concept

« Nous devrions, à tous les niveaux de responsabilité, maintenir un "Droit de participation" traditionnel qui assurerait une représentation par vote en proportion raisonnable à la responsabilité assumée. »

LES ANNONCES DANS LE BIG



Dernières Nouvelles

Les annonces dans le BIG, comment ça marche

Jusqu'au **18** du mois, les annonces envoyées à notrebig@gmail.com paraissent dans le prochain BIG, à télécharger sur le site IGPB.

Au-delà, elles sont publiées dans les « **Dernières nouvelles** » du BIG du mois en cours.

Pour avoir un BIG toujours à jour, pensez à les consulter et les reporter régulièrement !

CONTACTS

IGPB

BIG : notrebig@gmail.com

Secrétariat : igparisbanlieue@gmail.com

Trésorerie : tresorerie.igpb@gmail.com

Littérature : litterature.igpb@gmail.com

Webmaster : webmt.igpb@gmail.com

SITES INTERNET

AA France :

<http://www.alcooliques-anonymes.fr/>

IGPB : <http://aaparisbanlieue.fr/>

Région Paris Intra-Muros :

<http://rebrand.ly/AARPIM>

PERMANENCE

Numéro national : 09 69 39 40 20

Pour prendre une permanence

à **Sauton** : Paz (SMS) : 06 33 16 16 51

AA 7/7 : Didier (SMS) : 06 85 42 20 40.

RÉSEAUX SOCIAUX



@alcoanonymes



@alcooliquesanonymesofficiel



@Alcooliques anonymes officiel