



Alerte à la permanence ! on se bouge ! p. 10

Le congrès, c'est sur notre territoire ! une occasion de rencontrer les amis et de prendre du service. P. 6-8

Une pelletée d'anniversaires et plein de 1^{ères} bougies, c'est la fête ! Bravo à toutes et tous ! p. 3-5

Saisissez vous-mêmes vos permanences et vos anniversaires sur le site internet ! p. 14

Nos « reporters » étaient à Vancouver. Ils nous partagent leurs émotions. p. 15-19

**C'EST LA RENTRÉE...ET ÇA VA BOUGER,
NOUS ACCUEILLONS LE CONGRÈS SUR NOTRE TERRITOIRE !
Bienvenue aux AA et Al-Anon de toute la France et du monde entier !**



CONGRÈS DU 65^e ANNIVERSAIRE ALCOOLIKES ANONYMES FRANCE

MERCI !

**4 & 5
OCTOBRE
2025**

BOBIGNY

FACTORY 58
12, RUE GUTENBERG
93000 BOBIGNY

PARIS

UNIVERSITÉ PARIS-CITÉ
45, RUE DES SAINT PÈRES
75006 PARIS

AVEC LA PARTICIPATION DES
GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

POUR NOUS CONTACTER
CONGRESPI2025@AAFRANCE.FR



RÉUNIONS DE SERVICE

SEPTEMBRE			
mercredi 3	19h30	IGPB : réunion RI	En présentiel : 7 rue de Poitiers, Paris 7 ^e et sur Zoom ID : 898 0254 6553 – mp : 1212
samedi 6	10h à 13h	Comité de préparation Congrès 65 ^e anniversaire	Zoom ID : 894 6726 7340 – mp : 250 920
dimanche 7	9h à 12h30	RIDF : Comité Régional	Zoom ID : 899 9777 7902 – mp : 368 762
mardi 9	20h à 22h	RPIM : Atelier vigilance face au harcèlement sexuel en AA (voir p. 20)	Zoom : contacter Amélie 06.85.53.03.77 (par SMS de préférence)
mercredi 10	19h45 à 21h	RIDF : temps d'échange bimestriel avec les délégués (voir p. 21)	Zoom ID : 899 9777 7902 – mp : 368 762
samedi 27	10h à 13h	Comité de préparation Congrès 65 ^e anniversaire	Zoom ID : 894 6726 7340 – mp : 250 920

IGPB : Intergroupe Paris & Banlieue, RIDF : Région Île-de-France, RPIM : Région Paris Intramuros
Toutes les réunions de service sont ouvertes à tous les AA intéressés.

MANIFESTATIONS

OCTOBRE			
vendredi 3 au dimanche 5		Convention anglophone biarritzaaconvention.com	Biarritz (Pyrénées-Atlantiques)
samedi 4 et dimanche 5		Congrès du 65 ^e anniversaire Alcooliques Anonymes France <i>MERCI !</i> (voir p. 6-8)	Bobigny – Paris
samedi 4		Congrès Belgique francophone <i>Amour & service</i> alcooliquesanonymes.be/evenements/2025-congres	Exhibition Congress Libramont (Belgique)



LA VIE DES GROUPES

NOUVELLES DES GROUPES

Changement d'adresse

UN VENDREDI À SAINT-MANDÉ : jusqu'au 5 septembre inclus, adresse d'été : centre Jean Bertaud, 19 avenue Joffre, Saint-Mandé - Métro Saint-Mandé ligne 1 sortie 1, bus 86 ou 56, arrêt Saint-Mandé Tourelle.

NOGENT-SUR-MARNE : a changé d'adresse depuis le samedi 2 août. Maison de paroisse, 6 rue Edmond Vitry. 1^{er} étage. C'est à côté de l'église Saint-Saturnin. Horaire inchangé : tous les samedis à 14h30.

Changement de code pour les groupes **TOUTES LES FEMMES** et **LES HALLES DE BELLEVILLE** : **A2291**.

Changement de format

PARIS LA DÉFENSE : à compter du mercredi 3 septembre, les réunions se dérouleront de nouveau en présentiel tous les mercredis et le groupe n'animera plus la réunion Zoom à 12h30 des 2^e, 4^e et 5^e mercredis.

Réouverture

ANTONY : fermé suite au Covid, réouvrira à partir du lundi 1^{er} septembre. Les réunions auront lieu tous les lundis (O : 3^e) à 20h à l'Espace Vasarely, 1^{er} étage, salle verte, Place des Anciens Combattants d'Afrique du Nord, Antony (92).

Service, service, service.....

SÉRÉNITÉ cherche des serveurs pour étoffer son comité qui est fort sympathique et très agréable.

BATIGNOLLES recherche activement un.e RSG, et un.e secrétaire et de l'aide pour café et installation / désinstallation de la salle.

Groupes bilingues anglais-français

KEEP COMING BACK : du mercredi 19h à la Maison des Associations, 54 Rue Jean-Baptiste Pigalle, Paris 9^e, est dorénavant une réunion jeune bilingue anglais-français. Évidemment les amis et amies de tous les âges sont les bienvenus.

AS QUEERS SEES IT (Le Point de Vue des Queers – LGBTQ+) a changé d'adresse. Nouvelle adresse : La Bulle - 22 rue Malher, Paris 4^e. Toujours le samedi à 18h30.

Groupes anglophones

Trouvez toutes les informations en ligne sur le site officiel : aaparis.org



ANNIVERSAIRES

AOÛT				
mercredi 27	Rive Gauche	Christine	36 ans	Prés.
jeudi 28	Victoires	Amira	2 ans	Prés.
samedi 30	Pitié Salpêtrière	Anne	3 ans	Prés.
	Combs-la-Ville	Cédric	7 ans	Prés.

ANNIVERSAIRES

SEPTEMBRE				
lundi 1er	Savigny-sur-Orge	Michèle	37 ans	Prés.
mardi 2	Belleville-Dumas	Jérémy	10 ans	Prés.
	Tournan-en-Brie	Ronan	3 ans	Prés.
	Osny Accueil	Anne-Lise	1 an	Prés.
jeudi 4	Pompe	Gaëtan	3 ans	Prés.
samedi 6	Sérénité	Arivaldo	1 an	Prés.
dimanche 7	Aqueduc	Clément	20 ans	Prés.
lundi 8	Montreuil	Bernard	38 ans	Prés.
	Le Mée-sur-Seine	Guy	3 ans	Prés.
	Créteil en ligne	Francis B	6 ans	Zoom
mardi 9	Violet-Vaugirard	Marianne	3 ans	Prés.
	ChAAville	Jessie	10 ans	Prés.
	Saint-Cyr Bois-d'Arcy	Jocelyne	4 ans	Prés.
	Domont	Stéphane	4 ans	Prés.
	Printemps	Anne-Catherine	6 ans	Prés.
jeudi 11	Serris	Vincent	5 ans	Prés.
	Montsouris	Florence	19 ans	Prés.
samedi 13	Sérénité	Damien	5 ans	Prés.
dimanche 14	Aqueduc	Aline	3 ans	Prés.
	Dimanche matin	Amine	2 ans	Prés.
lundi 15	Renouveau	Kim	15 ans	Prés.
	Montreuil	Arsène	4 ans	Prés.
	Créteil Village	Nathalie	1 an	Prés.
		Joël	43 ans	Prés.
mardi 16	Belleville-Dumas	Thibault	3 ans	Prés.
	Violet-Vaugirard	Lydie	8 ans	Prés.
	Tournan-en-Brie	Annick	16 ans	Prés.
mercredi 17	Sartrouville	Philippe	21 ans	Prés.
	Marly-le-Roi	Bertrand	9 ans	Prés.
	Hôpital Tenon	Laurence	18 ans	Prés.
	Viry-Châtillon	Kasia	1 an	Prés.
		Joël	4 ans	Prés.
		Nicole	27 ans	Prés.

jeudi 18	Montsouris	Sébastien	2 ans	Prés.
vendredi 19	Ternes	Christian N	24 ans	Prés.
	Madeleine	Robert	35 ans	Pres.
lundi 22	Renouveau	Fabrice	2 ans	Prés.
	Créteil en ligne	Denis	11 ans	Zoom
	Italie	Didier	20 ans	Prés.
		Stan	20 ans	Prés.
mardi 23	Aqueduc	François	31 ans	Prés.
	Ville-d'Avray	Philippe	1 an	Prés.
jeudi 25	Champigny	Betty	6 ans	Prés.
		Laurent	1 an	Prés.
	Bastille Nation	Pierre	10 ans	Prés.
vendredi 26	Madeleine	Léa	1 an	Pres.
samedi 27	Les Halles de Belleville	Laure	7 ans	Prés.
dimanche 28	Dimanche matin	Pascale	40 ans	Prés.
		Jean-Daniel	1 an	Prés.
		Aurore	1 an	Prés.
lundi 29	Montreuil	Roger	25 ans	Prés.
mardi 30	Tournan-en-Brie	Jason	1 an	Prés.

OCTOBRE				
lundi 6	Montreuil	Clément	2 ans	Prés.
mardi 7	Aqueduc	Amélie	9 ans	Prés.
	Tournan-en-Brie	Jean-Paul	3 ans	Prés.





CONGRÈS DES 65 ANS D'ALCOOLIQUES ANONYMES FRANCE :

C'est sur notre territoire, les 4 et 5 octobre

**Les 65 ans d'Alcooliques anonymes France
4 & 5 octobre 2025**

Flash infos !

1^{er} août 2025



C'est l'été ! Un temps propice au repos, à l'indolence, à la détente ; mais aussi **le temps pour te préparer une belle rentrée.**

Et si tu t'inscrivais maintenant au congrès ?

Partageons quelques « paroles de congressistes ».

Les congrès renforcent mon sentiment d'appartenance ; je suis vraiment parmi « d'autres moi-même »

C'est chouette de rencontrer à chaque congrès de nouvelles personnes, de se faire de nouveaux amis ; ça élargit mon horizon. C'est magique !

Je retrouve dans un congrès AA, ce que je trouve chaque semaine dans mon groupe : un accueil bienveillant et chaleureux ; une ambiance amicale et de l'écoute ... mais à la puissance 1000 !



Je m'inscris

Tarifs, infos pratiques à retrouver sur

<https://alcooliques-anonymes.fr/congres-65ans-2025/>



Ce congrès a lieu en **octobre et non en novembre.**

Les inscriptions seront closes le **10 septembre.**

Il n'y aura pas d'inscription sur place.

 Pour aller plus loin, lire les articles dans les JSJ 174, 177, 178 et 179 

Extrait de la ligne de conduite congrès édité par le BSG NY

L'esprit et l'âme d'un congrès prévalent plus que le style ou la forme. Il n'y a qu'à observer l'enthousiasme des membres dans n'importe quel congrès animé pour comprendre ce qu'il veut dire. L'ambiance à elle seule vaut le déplacement. Vous y trouverez fraternité, gaieté, chaleur et compréhension, « au milieu d'une foule dense et exubérante ».





AIDER AU SERVICE DU CONGRÈS

Sur ce congrès, nous faisons vraiment tout par nous-mêmes (sauf la cuisine). **Nous avons besoin de toi** pour un peu de service le **samedi à Bobigny**.



Pour les lève-tôt, les couche-tard, les amis qui aiment bouger : installation, orientation, manutention, nous avons des besoins en régie **logistique**



Pour les organisés, les précis, ceux qui ont le sens du beau, nous avons des besoins en **logistique** pour le dressage des tables du soir.



Et pour tous les autres, nous avons encore des besoins à l'**accueil**, au stand **littérature** et aux **bars** (avec un S car il y en a deux)

👉 Pour te proposer : congrescpi2025@aafrance.fr – 06 87 68 76 59

APPEL À HÉBERGEMENT

Pour aider nos amis qui se déplacent de province pour le congrès, le comité de préparation et son atelier accueil ont mis en place une proposition d'**hébergement « chez l'habitant »**. Afin de mettre en relation des amis qui proposent un hébergement pour le week-end du congrès et les amis qui en cherchent un.

Des demandes nous parviennent mais nous manquons de propositions d'hébergement.

Si tu as chez toi une chambre, un lit, un canapé à offrir, pour une ou deux nuits, voici la marche à suivre, elle est **très** simple.



Flashe ce QR code et suis le guide



Pas plus d'une minute à y consacrer et ton offre est enregistrée

Pour atteindre ce formulaire, tu peux également aller sur la page congrès du site national

<https://alcooliques-anonymes.fr/congres-65ans-2025/> - section Infos pratiques / hébergement et cliquer sur le bouton « **vous proposez d'héberger chez vous** ».

📧 Ou bien encore, contacte le comité par mail à congrescpi2025@aafrance.fr



Nous te remercions chaleureusement de ta participation.

Le comité du congrès des 65 ans
Atelier accueil, responsable Anne GM



LE PROGRAMME, DEMANDEZ LE PROGRAMME !

SQUARE

9h45-10h55
Merci d'être là !
5e tradition et serment de Toronto

11h20-12h30
Merci la vie !
Étape 1

12h55-14h05
Merci pour la joie de vivre !
Étape 12

14h30-16h30
Réunion plénière + visio
Merci !
Ce ne sont pas que des promesses
Témoignages sur les promesses...

SAMEDI
Factory 58
12 rue Gutenberg – 93000 Bobigny

VILLA

9h30-10h40
Le fruit des inventaires
Étapes 4, 5 et 10

11h05-12h15
Merci pour la démocratie AA !
Les concepts dans la vie des groupes

17h00-18h10
Merci pour mes progrès !
Étapes 6 et 7

18h35-19h45
Merci pour l'expérience !
Les traditions

à partir de 21h30
Concert suivi d'une soirée festive avec DJ

Les repas seront servis
midi : 12h15 à 14h30
soir : à 20h15

OPEN SKY
Premier étage

10h00-11h10
Les récompenses du pardon
Étapes 8 et 9

11h35-12h45
Al-Anon
Plus jamais seuls

13h10-14h20
Merci qui ?
Étapes 2, 3, 11

17h15-18h25
Al-Anon
Merci pour le chemin parcouru

18h50-20h00
Merci pour le tabouret !
L'équilibre des 3 legs :
Unité, Service, Rétablissement

20h20-21h30
Merci pour l'accueil
Partages sur la première réunion

Accueil à partir de 8h30

DIMANCHE

Université Paris Cité
45 rue des Saints-Pères – Paris 6

10h00-12h00
Grande réunion plénière + visio
Merci pour la transmission du message

Église de Saint-Germain-des-prés
5, rue de l'Abbaye – Paris 6

10h30-12h30
Réunion sur le thème :
Ils ont arrêté à temps

INDICATIONS PRATIQUES :

TARIFS

Inscription	35 €	Concert & soirée festive	10 €
Forfait boissons	8 €	Repas soir & soirée festive	47 €
Repas samedi midi	18 €		
Accès en ligne aux réunions plénières		5 €	

SE LOGER

À Paris et en région parisienne l'offre d'hébergement est très variée. Liste indicative d'hébergements et possibilité de logement «chez un ami» à consulter sur la page du congrès du site national.
Vous avez le choix !

ACCÈS

Factory 58 12 rue Gutenberg – Bobigny (93)

Bus :

- Les Vignes (251) : environ 3 min à pied.
- Henri Gautier (151-251-N13-N41) : environ 7 min à pied.
- République-Division Leclerc (151-234) : environ 10 min à pied.

Tram :

- Libération (Ligne T1) : à environ 11 minutes à pied.

Métro :

- Bobigny – Pablo Picasso (Ligne 5) : à environ 5 kilomètres.
- Porte de Pantin (Ligne 5)

Une navette est disponible de cette station jusqu'à Factory 58 allers/retours de 9h30 à 11h30 et de 21h30 à 00h30.

Université Paris-Cité 45 rue des Saints-Pères – Paris 6^e

Église de Saint-Germain-des-prés 5, rue de l'Abbaye – Paris 6^e

Métro :

- Mabillon (Ligne 10) : environ 3/4 min à pied.
- Saint Germain des prés (Ligne 4) : environ 4/5 min à pied.

CONTACTS

→ <https://alcooliqes-anonymes.fr/congres-65ans-2025>

→ congrescp12025@aafrance.fr

→ 06 13 25 35 48 ou 06 87 68 76 59

CONGRÈS DU 65^e ANNIVERSAIRE
ALCOOLIQUES ANONYMES FRANCE

MERCI !

4 & 5 OCTOBRE 2025

BOBIGNY
FACTORY 58
12, RUE GUTENBERG
93000 BOBIGNY

PARIS
UNIVERSITÉ PARIS-CITÉ
45, RUE DES SAINT PÈRES
75006 PARIS

POUR NOUS CONTACTER
CONGRESCP12025@AAFRANCE.FR

AVEC LA PARTICIPATION DES GROUPES FAMILIAUX AL ANON

Permanence 7j/7 - 9h/19h
Fr.Cristal 09 69 39 40 20

alcooliqes-anonymes.fr

INTERGROUPE PARIS & BANLIEUE

TAPISSEONS PARIS : LA SAISON AUTOMNE HIVER 2025

« Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore. »

La première vague test de Tapissons Paris est donc passée. D'après le décompte des « fiches mission », 109 labos d'analyses, cabinets médicaux, pharmacies, cabinets d'infirmières ont été visités par les groupes choisis dans le cadre de l'opération test lancée au début de l'année et portée par une douzaine de groupes du Nord-Est de Paris. La grande majorité de ces lieux médicaux ont réservé le meilleur accueil aux amis et accepté d'afficher les documents que nous leur proposons, des affichettes et des cartes de 5^e tradition signalant les adresses et les horaires des réunions les plus proches.

Ce résultat est plus qu'encourageant, même s'il reste bien sûr imparfait : adresses mal renseignées, ayant changé, centres fermés (attention aux samedis après-midi...), personnel rarement hostile mais parfois hésitant, ou acceptant sans grande conviction... Le résultat ne nous appartient sans doute pas, du moins pas complètement, et il y a aussi de vrais moments d'encouragement et de satisfaction quand notre passage déclenche une adhésion sincère et une promesse de participation active.

Certains groupes ont rencontré des difficultés d'organisation et de recrutement d'amis volontaires ? Qu'à cela ne tienne, le train est en gare, ils peuvent remonter à bord sans problème, nous allons collectivement faire en sorte que tous les arrondissements parisiens puissent être tapissés.

L'autre grande satisfaction, c'est le plaisir que prennent les amis à ces randonnées parisiennes, ces quelques heures à partager autrement, à apprendre à se connaître, à se découvrir parfois. Exactement comme pour une permanence à Sauton, la promesse toujours tenue d'un sentiment d'utilité rejaillira sur l'alcoolique désespéré qui découvrira, là où il ne s'y attendait pas, une piste de solution.

Forts de ces premiers enseignements, on attaque le gros morceau. À partir de cette rentrée de septembre et jusqu'à Noël tous les groupes parisiens membres de l'IGPB vont être sollicités. Une ou deux réunions Zoom vont être proposées pour organiser très concrètement l'investissement des groupes : répartition des listes d'adresses, distribution des documents (affiches, cartes de 5^e et fiches de mission...) éventuellement aide à l'organisation des randonnées... A la fin de l'année, nous devrions pouvoir dresser un premier bilan de notre action collective.

D'avance merci à tous les amis qui participeront à ces randonnées, à tous les RI qui vont les piloter et à tous les établissements médicaux et paramédicaux qui accepteront de contribuer à la transmission du message des AA.

Philippe, IGPB 5^e Tradition



PERMANENCE

Statistiques de juin

1 ^{er} appel	633	48 %
Demandes de renseignements	237	18 %
Partages AA	174	13 %
Appel d'un tiers	232	18 %
Alliés naturels	24	2 %
Contacts de 12 ^e étape	10	
Nombre total d'appels	1310	

330 heures :

279 heures tenues par les groupes IGPB

89 heures tenues par AA 7/7

38 heures non tenues

35 groupes ont pris au moins 1 créneau de permanence

9 groupes ont pris au moins 2 créneaux de permanence

Statistiques de juillet

1 ^{er} appel	690	45%
Demandes de renseignements	318	18 %
Partages AA	262	13 %
Appel d'un tiers	208	14 %
Alliés naturels	23	2 %
Contacts de 12 ^e étape	22	
Nombre total d'appels	1523	

341heures :

216 heures tenues par les groupes IGPB

101 heures tenues par AA 7/7

24 heures non tenues

31 groupes ont pris au moins 1 créneau de permanence

10 groupes ont pris au moins 2 créneaux de permanence

ALERTE À LA PERMANENCE

Chers AAmis,

Depuis le mois de mai on constate un désengagement des groupes. On peut se dire que les ponts du mois de mai et la période estivale ne sont pas favorables. Toutefois l'année dernière aux mêmes périodes les groupes répondaient présents.

Beaucoup de nouveaux arrivent en réunion après avoir appelé la permanence téléphonique, ne laissons pas le téléphone sonner dans le vide.

Bonnes 24h,

Paz

En charge de la permanence pour l'IGPB

Important : Pour vous inscrire :

-directement sur le site de l'IGPB

ou

-par SMS :

Pour les groupes : Paz au 06 33 16 16 51

ou Yannick L. au 06 60 44 52 35

Pour les Amis de AA 7/7 : Jean au 06 31 70 31 23
en précisant le **jour**, le **créneau horaire** : 9h-13h,
13h-17h ou 17h-20h

et le **nom du groupe d'attache**

LITTÉRATURE

Livre « Le langage du cœur »

En vente à l'IGPB (Référence LEd011) au prix de 18€.

Le Langage du Cœur contient tous les articles que Bill W, cofondateur des AA a écrits pour la revue Grapevine. Bill était le contributeur le plus prolifique de Grapevine, avec plus de 150 articles écrits entre 1944 et 1970.

Ce recueil, par sa nature même, est un document historique. Ce livre contient une description vivante de la façon dont Bill en est venu à organiser les douze étapes et ses premières réflexions sur les douze traditions des AA. Il décrit également ses combats contre la dépression et l'orgueil spirituel et aborde le sujet de la quête personnelle de la « sobriété émotive » de bien des membres.

Idéal pour les réunions, les passionnés d'histoire des AA et les membres de tous âges.

La direction de la revue Grapevine croit que l'expérience fondamentale des AA relatée ici éclairera toutes les facettes de la vie du mouvement, un mode de vie qui, au fil des années, a aidé les alcooliques souffrants à communiquer les uns avec les autres avec « le langage du cœur ».



VENTE DE LITTÉRATURE

(Actuellement paiement uniquement en espèces, ou par chèque à l'ordre de IGPB)

Rendez-vous au local de l'intergroupe :

- chaque vendredi après-midi de 15h à 19h
- ou, uniquement sur rendez-vous, le samedi,

en nous laissant un message à litterature.igpb@gmail.com.

SVP, contactez-nous 48 heures à l'avance pour prendre rendez-vous, ou si vous souhaitez venir un autre jour.

IMPORTANT : Pour recevoir la littérature par la poste, il faut la commander sur le site AA France dédié : litterature.alcooliques-anonymes.fr (ID : membre, mp : billbob).

REPRÉSENTANTS AUPRÈS DE L'INTERGROUPE (RI)

Compte-rendu de la réunion des RI du 2 juillet *via Zoom*

Philippe ouvre la réunion à 19h30 avec le serment de Toronto.

26

amis, dont **8** membres du comité et **1** auditeur libre – représentant **21** groupes dont :

12 de Paris intramuros

(Daumesnil, Denfert, Les Halles de Belleville, Partages, PigAAlle, Renouveau, Saint-Sulpice, Saint-Germain-des-Prés, Sérénité, Tenon, Ternes, Vivement dimanche) ;

7 de Banlieue (Bécon-Courbevoie, Créteil, Les Lilas, Saint-Maur, Tournan-en-Brie, Tournan Lecture) ;

2 Zoom (Groupe de Minuit, Huit 18).

TRÉSORERIE

En l'absence d'Anne, Stéphane nous confirme que, à mi-exercice, les contributions/dépenses du mois sont conformes au budget prévisionnel (environ 50%). Les chiffres sont à retrouver sur le site. Suite au vote du mois dernier, il a créé un compte SumUp pour la trésorerie de l'IGPB, qui permettra de régler les achats par CB.

7^e TRADITION EN LIGNE HELLO-ASSO

Il est rappelé que cette démarche est complètement anonyme. Lien à retrouver sur le site de aaparisbanlieue et ci-dessous :

Pour participer au chapeau IGPB :

<https://www.helloasso.com/associations/igpb/formulaires/1>

LITTÉRATURE ET MÉDAILLES

Éric a réalisé une commande importante de littérature (1224 €). Il y a en ce moment un regain d'achats de livres. Il fera une nouvelle commande au mois d'août. Il sera présent tout l'été à sa permanence du vendredi après-midi à Sauton. Il dispose encore d'un stock d'« enveloppes du nouveau ». Le pourcentage (1,75%) prélevé par SumUp sera pris en charge par l'IGPB. Pour ce qui concerne les médailles, l'absence de frais de douane compensera la légère augmentation des coûts du nouveau fournisseur.

WEB

Olivier nous annonce que les nouvelles fonctionnalités du site permettant d'accéder directement aux pages Anniversaires et

Permanence seront disponibles le 14 juillet. C'est l'occasion pour ceux qui ne l'ont pas encore fait de créer une adresse pour leur groupe. Ce nouveau système coexistera avec l'ancien. À retrouver sur le BIG.

PERMANENCE

Beaucoup de créneaux vides à Sauton en juillet/août !!! Il est urgent de tirer la sonnette d'alarme dans les groupes pour motiver les amis... Jean fait aussi remarquer que la communication passe bien dans le groupe 7/7, avec de nouveaux inscrits.

MACHINE À CAFÉ SAUTON

Mercredi, nous étions dans l'attente de l'enlèvement de la machine. Mais depuis, la machine a été débranchée, et les amis du comité font le nécessaire pour installer la nouvelle cafetière.

BIG

Jean-Michel fait part des nombreux retours positifs suite à la réparation du BIG. Il rappelle que le 18 du mois précédent est la date limite de réception des infos pour le prochain. Veiller à indiquer clairement les dates de fermeture et de réouverture des groupes pendant l'été. Cette liste est mise à jour sur le site. Il faut cependant envoyer les infos avant le 20 juillet afin que celles-ci soient transmises au BSG. Par ailleurs, il attend vos témoignages à faire paraître dans les prochains numéros.

5^e TRADITION-ACTION « TAPISSONS PARIS »

Philippe confirme que les fiches de mission Tapissons Paris rentrent doucement mais sûrement. Synthèse à venir.

La réunion se termine à 20h20 avec la prière de la sérénité.

Chapeau HelloAsso : 35 euros.

Prochaine réunion RI le **mercredi 6 août**.

Zoom: ID : 898 0254 6553 - mp : 1212

<https://us02web.zoom.us/j/89802546553?pwd=Uzl1VEg2TVMyNVVDZ0hEdFcrK1pCZz09>

Compte-rendu de la réunion des RI du 6 août *via Zoom*

Paz ouvre la réunion à 19h30 avec le serment de Toronto.

24

amis, dont **11** membres du comité et **1** auditeur libre – représentant **16** groupes dont :

9 de Paris intramuros (Aqueduc, Denfert, Les Halles de Belleville, Printemps, Saint-Sulpice, Sérénité, Hôpital Tenon, Ternes, Dimanche matin) ;

6 de Banlieue (Bécon-Courbevoie, Créteil, Saint Mandé, Saint-Maur, Champigny, Colombes) ;

1 Zoom (Huit 18).

TRÉSORERIE

Anne rappelle que le tableau du budget prévisionnel à fin juillet 2025 est à retrouver dans la rubrique Archives et Trésorerie du site aaparisbanlieue.fr. Ainsi, elle nous confirme que les chiffres de juillet correspondent au budget prévisionnel, pour les recettes (57% au 7^e mois de l'année), comme pour les dépenses. Ces dernières intégrant une baisse du loyer du trimestre suite à un trop-perçu l'an dernier. Elles concernent également de petits travaux à Sauton ainsi que l'achat de médailles et de fournitures.

7^e TRADITION EN LIGNE HELLO-ASSO

Il est rappelé que cette démarche est complètement anonyme. Lien à retrouver sur le site de [aaparisbanlieue](http://aaparisbanlieue.fr) et ci-dessous :

Pour participer au chapeau IGPB :

<https://www.helloasso.com/associations/igpb/formulaires/1>

PERMANENCE

Jean rappelle aux amis qu'ils doivent le contacter avant de se lancer dans 7/7.

Il constate que les membres de 7/7 se mobilisent bien pour remplir les cases vides à Sauton.

Et Paz remarque en effet que les groupes sont moins présents. Depuis juin, les créneaux disponibles sont remplis au dernier moment. Donc, elle demande aux RI d'insister dans les groupes sur l'importance de la permanence. Et précise également que le RI n'a pas l'obligation d'être présent.

Par ailleurs, lorsqu'on s'inscrit en tant que 7/7, contacter Jean. Et en tant que Groupe, contacter Paz ou Yannick.

Yannick annonce que cette fois, après l'intervention du prestataire, la fibre fonctionne

enfin ! Si problème, utiliser les fiches d'incident technique.

5^e TRADITION-ACTION « TAPISSEONS PARIS »

Philippe prépare un article pour le BIG de septembre. L'action Tapissons Paris, en pause pendant l'été, a bien démarré dans le quart nord-est de Paris. Les retours sont excellents. En septembre, le reste de la capitale sera mis à contribution. Certains groupes de banlieue sont également prêts à intervenir.

LITTÉRATURE ET MÉDAILLES

Éric a réalisé une commande de 2261 €. Il fera prochainement une commande de médailles, et prévoit aussi des enveloppes de nouveaux.

BIG

Jean-Michel rappelle que le 18 du mois précédent est la date limite de réception des infos pour le prochain numéro. Il aimerait recevoir les témoignages et photos des amis ayant participé au congrès de Vancouver. Il y aura aussi dans ce numéro un appel à hébergement des amis de province pour le Congrès. Prévu également en septembre : un atelier sur le harcèlement, et un compte-rendu de l'atelier précédent.

WEB

Olivier nous annonce que les nouvelles fonctionnalités du site permettant d'accéder directement aux pages Anniversaires et Permanence sont à jour. Ce nouveau système coexiste avec l'ancien. Les groupes qui n'ont pas encore reçu leur code le recevront lors de leur première connexion.

LOCAL SAUTON

Machine à café : encore dans l'attente de l'enlèvement de la machine et de la réponse au dernier courrier AR (envoyé la semaine dernière), suite à la nouvelle facture de Lyovel « pour n'avoir pas assez consommé » !

Le nouveau coin café fonctionne bien. Les amis qui l'utilisent veilleront à le garder propre et à remplacer les dosettes (type Nespresso) et autres fournitures utilisées.

Un ami a offert un panneau (1x1,20 m) avec le **Serment de Toronto**. Il sera positionné dans la pièce d'accueil dès que la machine Lyovel aura

été enlevée. Nous aurons également des cadres photos historiques de AA.

Nico a commandé 20 badges auprès de Jérôme pour les amis en ayant besoin.

Proposition de nouvelles plantes vertes : on attend pour décider, pas d'urgence !

La réunion se termine à 20h30 avec la prière de la sérénité.

Chapeau HelloAsso : 48 euros.

Prochaine réunion RI le **mercredi 3 septembre**, rue de Poitiers et Zoom :

<https://us02web.zoom.us/j/89802546553?pwd=Uzl1VEg2TVMyNVVDZ0hEdFcrK1pCZz09>

ID : 898 0254 6553 – mp : 1212

LES NOUVELLES FONCTIONNALITES DU SITE DE L'IGPB SONT ARRIVEES !

Les nouvelles fonctionnalités du site de l'IGPB sont maintenant en place (voir BIG de juillet-août).

Vous pouvez maintenant vous-même effectuer les **prises de permanences et saisir les anniversaires pour votre groupe**.

Elles ne remplacent pas les pratiques actuelles, mais s'inscrivent dans une nouvelle dynamique qui permettra demain à chaque groupe de faire vivre notre site en l'enrichissant de divers éléments (témoignages, informations, ...) sous différents formats.

L'accès à ces fonctionnalités nécessite **l'identification de votre groupe via une adresse e-mail**.

Si vous ne l'avez pas encore fait, nous vous remercions de bien vouloir la transmettre à l'adresse suivante :

webmt.igpb@gmail.com.



Date	Lieu	Personne	Années	Format
Jeudi 3 juillet	Montigny	Oliver	6 ans	Oral
dimanche 27 juillet	Montigny	Isabelle	3 ans	Présentiel
jeudi 11 juillet	Montigny	BB	113 ans	Présentiel
jeudi 13 juillet	Montigny	Isa	7 ans	Présentiel

Date

27/07/2025

Format

Présentiel

Ann(e)s

6

An(s)

6

Soumettre

Le lien ci-dessous vous donne accès au le manuel d'utilisation complet :

<https://urlz.fr/uJVk>

DE VANCOUVER AU BIG : LES RÉCITS DE NOS AMI.E.S VOYAGEURS



Le congrès international des 90 ans de Alcooliques Anonymes, c'était à Vancouver, du 3 au 6 juillet.

Merci à nos « reporters » sur place...

...et au comité national relations publiques de AA France (CNRP) pour les publications quotidiennes sur les réseaux sociaux :

J-3 ! On se retrouve, dans les avions, à l'aéroport, en ville, ... sur le port de Vancouver 🚢🚢

Dès l'aéroport : annonce du congrès.

Demain 1er juillet, fête nationale du Canada, histoire de se mettre dans l'ambiance.

À suivre...



J-0 ! On y est ! Aujourd'hui on récupère les badges, les cordons, on repère les lieux, on retrouve les amis, on prépare son programme de réunions. Tout est prévu et guidé avec l'appli du congrès. Grosse organisation, 36.000 personnes attendues, ça sera peut-être plus... Une amie nous dit : « je ne pensais pas pouvoir vivre cela un jour ! »

Une première journée déjà pleine d'émotions. Quelle foule joyeuse ! Sans se connaître, nous sommes heureux de nous « retrouver ». Les rues autour du Centre des congrès sont remplies de personnes avec ce joli badge autour du cou. Certains vous offrent un pin's pour en décorer le cordon. On s'embrasse ! On se presse au stand littérature. On repère les salles pour les réunions qui commencent dès demain matin à 9h et dureront jusqu'à dimanche. Que nous sommes nombreux ! Une amie nous explique le pourquoi de sa présence à ce congrès : « Pour continuer le partage. » ; une autre nous livre ses premières impressions : « Une vague rose orangée de volontaires / une bouffée d'émotions en arrivant dans le hall du centre de congrès et en croisant tous ces AA dans les rues du centre-ville et dans les transports en commun. »



Vendredi 4 juillet : des réunions, des réunions et des réunions. Toute la journée. Un flot continu de participants de partout dans le monde, qui se croisent, se saluent, s'embrassent. La langue n'est pas une barrière, le sourire est un langage universel, celui du cœur. Le soir au grand stade, nous sommes si nombreux ! Cérémonie des drapeaux. 89 nations sont représentées. Impressionnant !



Samedi 5 juillet : devinez ? Encore des réunions, ... et une soirée au stade avec les « old-timers », 12 témoignages de 12 membres tirés au hasard parmi ceux ayant plus de 50 ans d'abstinence, et il y en avait plus de 300 ! 5 minutes chacun, pour nous livrer quelques instantanés de leur longue vie respective. Chapeau ! Et merci pour l'humour aussi.

Nous ne saurions terminer sans un big up à tous ces « volunteers » parés de leur beau t-shirt corail qui nous ont guidés parmi les bâtiments, les salles, etc. Et toujours avec le sourire. Parfois pas simple de se comprendre car pas ou très peu de francophones, mais on s'est débrouillé.

Demain matin, le final au stade...



Dimanche 6 juillet : clap de fin. Grande réunion au BC stadium. Au programme, diffusion de témoignages audio de membres AA du groupe du pénitencier de Dorchester, Canada. Ce groupe vient de fêter ses 76 ans d'existence. Ce fut l'occasion de remettre symboliquement au directeur de cet établissement le 43 millionième exemplaire (en langue anglaise) du livre « Les Alcooliques anonymes » (autrement appelé « Big Book »). S'en suivirent trois témoignages sur scène, aussi intenses les uns que les autres. Une phrase entendue parmi d'autres, dite en montrant cette imposante assemblée : « un verre de plus et je n'aurais pas connu ça. » Voilà, c'est fini, non sans terminer la réunion par une présentation en image du site du prochain congrès. Rendez-vous à Saint-Louis, Missouri en 2030.

Témoignages parus sur Facebook : alcoanonymes et Instagram : alcooliquesanonymesofficiel



Nous nous appelons Kevin et Hanifa et nous sommes alcooliques.

2 centres de congrès, 3 hôtels mythiques, 1 stade, 35.000 personnes, 4 fêtes de quartiers pour danser, 3 réunions marathons, anglais, français et espagnols etc.... c'était les 90 ans des alcooliques anonymes à Vancouver.

Selon la presse locale le plus grand événement que Vancouver n'a jamais accueilli.

Le mardi 1^{er} juillet commence à l'aéroport. Vancouver nous dit bonjour puis l'affiche du Congrès apparaît sur le panneau au-dessus de la livraison des bagages. Nous prenons une navette pour l'hôtel que le comité nous a négocié. Nous sommes accueillis comme des personnalités. Sous notre porte, une enveloppe est glissée. Un mot de bienvenue du Comité et les premières instructions nous sont transmises.

Le mercredi 2 juillet matin, petit déjeuner et en route pour s'enregistrer. Partout des bénévoles vêtus de t-shirts reconnaissables nous orientent à chaque instant. Dans le couloir, première surprise, une amie de France que nous n'avons pas depuis longtemps. L'excitation commence. Partout des membres aux sourires éclatants. Chacun se salue avec joie.

Le soir, un énorme concert en extérieur, et 2 amis de Paris que l'on retrouve par hasard dans une foule compacte. Nous sommes tellement heureux d'être ensemble. À 23h débuta la réunion marathon française. Décalage horaire et journée sans fin, nous rentrons épuisés mais heureux.



Jeudi 3 juillet, il fait très beau, nous démarrons les réunions. Partage dans les cafés, les restaurants ; autour de notre cou, nos badges sont un signe d'appartenance sans que jamais l'anonymat ne soit rompu. Notre 12^e tradition en action. Anonyme, mais pas invisible. D'un signe de tête à la prise dans les bras, nous nous reconnaissons. Les cœurs s'ouvrent sur un sentiment d'amour profond. Nous nous parlons sans même nous présenter. Et puis nous retrouvons les amis venus de France. Une amie arbore fièrement son tee-shirt de volontaire. Elle est à la tâche, un sourire épanoui sur son visage.

Vendredi 4 juillet, arrive le soir dans le stade de Vancouver, la cérémonie des drapeaux. Impossible de ne pas se laisser submerger par cette démonstration de force. Les USA, la Russie, l'Ukraine, Israël, Cuba, l'Iran, la Suisse et bien sûr la France etc... Dans ce monde en plein bouleversement AA est là créant des ponts. Notre bien-être commun en action.

Prière de la sérénité, pas loin de 35.000 personnes dans toutes les langues y compris le langage des signes.

Samedi 5 juillet, témoignages de nos aînés. Avant, pendant, après. Leurs forces et leurs espoirs sont palpables. Ils nous donnent sans compter bien que très âgés. Les 6 essentiels d'un de nos anciens : 1. Avoir une date de sobriété. 2. Avoir un groupe d'attache. 3 Avoir un parrain, une marraine. 4. faire les étapes. 5. pratiquer la

12e étape. 6. Prendre du plaisir. L'émotion est à son comble. Nous sommes unis.

Dimanche 6 juillet. Dernière réunion au stade. Témoignages audios de détenu. Remise du Big Book au directeur de la prison de Vancouver. Nos alliés naturels sont eux aussi présents. Témoignages. Nous nous quittons après la pensée de AA. Heureux, joyeux et libre. Rendez-vous dans 5 ans à Saint Louis pour les 95 ans de notre famille.

Kevin et Hanifa



D'où tu viens ? Fais voir ton badge ! Ah, la Pologne... Les Polonais de Toronto, de l'intergroupe de New-York et de Chicago... Je les avais vus uniquement par Zoom mais je les connaissais à travers leurs témoignages.

La réunion en ma langue natale était très émouvante, bien que nous n'étions qu'une cinquantaine. Surtout qu'après le Congrès nous avons trouvé une église et une école polonaise.

C'est le badge qui était le signe « je suis parmi les miens », dans les rues, même loin du Convention Center. La folie des « macarons » des petits badges ronds et des pin's dont certains avaient une bonne vingtaine collée au T-shirts... et puis la générosité de ceux qui les distribuaient autour d'eux... Et la bienveillance quand je demandais la route, étant perdue.

On a bu des hectolitres d'eau, du coca et du café. Ce qui m'a surpris c'était le grand nombre des fauteuils roulants électriques et surtout l'accessibilité à eux partout. Les « hasards » style : quelqu'un assis à côté de moi se présente-Richard de Cleveland. Et on discute de Clarence S, Richard très touché qu'une petite étrangère en sache des choses.

Les old-timers m'ont beaucoup émue, car avoir 50-65 ans d'abstinence et être en bonne forme physique c'est quelque chose ! Les 205 old-timers avaient au total 10700 ans d'abstinence ! J'avais plusieurs fois des larmes dans les yeux tellement les émotions étaient profondes et atteignaient... mon âme.

Veshia

Mon premier congrès international des AA

Après 3 ans d'abstinence, je me suis rendue à Vancouver pour participer à mon premier congrès international des AA.

J'ai ressenti une joie profonde de voir autant de membres AA réunis au même endroit. C'était tellement impressionnant.

J'ai été particulièrement émue par la cérémonie des drapeaux et par la réunion plénière durant laquelle ont témoigné 12 old-timers (50 ans d'abstinence et plus).

Mais l'expérience la plus merveilleuse de ce congrès a été de prendre du service pour renseigner les participants. Ça n'a pas été facile d'oser le faire mais j'ai été largement récompensée de passer par-dessus ma crainte. Être l'un de ces 3.000 volunteers, vêtus d'un tee-shirt aux couleurs vives m'a comblée. J'ai reçu des remerciements, des cadeaux et échangé avec des personnes vers qui je ne serai pas allée.

Je projette déjà d'aller à Saint Louis dans 5 ans pour le prochain congrès international.

Notre fraternité est une merveille !

Paz

Mon Congrès AA à Vancouver

J'ai eu la chance et le privilège de participer à la Convention Internationale de Vancouver. Cela faisait 10 ans qu'un tel événement ne s'était pas produit (la fois d'avant étant à Atlanta en 2015). J'ai revu un ami, Joe, que j'avais rencontré à Atlanta. et avec lequel je suis resté en contact. Nous étions un petit groupe de Français plus des amis Belges et Suisses. Pour nous tous, cela a été une très belle expérience de pouvoir vivre cela. Voir une telle foule d'amis AA réunis. Assister aux réunions plénières dans le grand stade de Vancouver et voir l'ambiance et la joie des participants, c'est un moment incroyable. C'est une belle récompense que m'offrent une vie sans alcool et le mouvement des Alcooliques Anonymes. J'ai remarqué aussi qu'il y avait une majorité d'anciens (20 ans ou plus de sobriété). Cela prouve l'engagement et le service qui existent chez les anciens au service des AA et c'est pour moi un bel exemple de rétablissement. Comme j'ai entendu dire : « AA ça marche si tu le fais marcher ».

Serge (Dubai)



Si le congrès français est mon bain annuel de AA, le congrès mondial ce serait mon jacuzzi ! C'est une aventure que je ne fais pas seule.

Atlanta en 2015, j'avais eu le privilège de partir avec un petit groupe d'amis autour de notre ami Manuel, qui « repassait les plis de son âme chaque matin ». En 2020, Détroit avait été annulé et j'avais admiré la résilience des amis qui nous avaient donné RDV en 2025 à Vancouver...

Vancouver cela a été d'abord un groupe WhatsApp avec quelques amis français, vite rejoints par des « petits suisses », qui se partageaient les bons plans pour y aller et vivre sur place... Ensuite le voyage en train avec les « amis de Bill » qui se retrouvent au petit déjeuner le sens de l'anonymat... puis l'arrivée avec cette marée de volontaires orange saumon... bouffée de gratitude... la 1^{ère} plénière avec le défilé des drapeaux, 89 nations représentées, dans le BC stadium où certains se prennent pour Céline Dion ! 35 000 personnes dans le stade qui se retrouvent tous autour du rétablissement de l'alcoolisme ! puis le 1^{er} jour avec toujours 12 réunions en même temps ! Mais aussi des réunions marathon en français et en anglais. Sur les deux sites du centre de convention au bord de l'océan mais aussi dans de grands hôtels à proximité. 12 réunions toujours une en français mais aussi sur des thèmes particuliers ou des intérêts spécifiques ou autour de minorités... comment choisir ? aller vers ses intérêts spécifiques, ou privilégier les réunions en français avec plus de chance de rencontrer des francophones ? C'est se retrouver dans ces grands halls, la bouffée d'émotion, le sentiment d'appartenance. Mais aussi dans les restaurants et les boutiques qui entourent le centre de congrès. La 2^e plénière avec la ola qui commence par faire assoir les plus jeunes, déstabilisant mais permet de mettre en visibilité les old-timers. Et les témoignages de 12 old-timers, plus de 50 ans ! tirés au sort. Façon « ma thèse en 180 s ! » que de sobriété chez nos anciens. Visiter le stand des archives, visionner les films sur nos pionniers, partager avec une amie qui a travaillé sur l'histoire des femmes en AA. Eh oui, ce n'était pas rose pour elles, nous avons beaucoup de chance aujourd'hui ! Gratitude ! Dernier jour, la dernière plénière. Et voilà, c'est déjà fini ! un repas au resto avec les amis du groupe qui s'est encore élargi pendant le congrès. On était plus de 40 ! on se promet de se revoir au congrès français en octobre, au congrès suisse en juin 2026 et à

Saint-Louis (Missouri) en 2030. L'aventure continue, plus jamais seule !

Anne

Après avoir entendu des témoignages d'amis ayant participé à un congrès international, j'avais pris la décision d'y aller, une fois, pour voir. Ce fût à Atlanta en 2015. La claque ! Bien au-delà de tous les récits entendus ! Il faut le vivre pour ressentir cet immense sentiment d'appartenance que cela procure. Indescriptible. Alors, bien sûr, inscription pour Détroit en 2020. La COVID en a décidé autrement.

Partie remise cinq ans plus tard : Vancouver, me voilà !

Une deuxième fois, ce n'est pas tout à fait comme une première. Comparaison, forcément. Mais vite abandonnée. Aussi bien en France qu'ailleurs, un congrès ne ressemble jamais tout à fait à un autre, par sa forme, son déroulement, son cadre. Mais l'esprit y est identique. Une foule dense, joyeuse et détendue. Des rencontres sans frontière, impossibles autrement. Un concentré de spiritualité à la puissance mille (ou plutôt 35.000). Et des moments chocs, de ceux qui font battre le cœur un peu plus vite. Mon « best-of » perso : une réunion AA pour les forces armées avec une « ola » où chaque corps d'armée présent dans la salle s'est levé à son tour, c'était tellement émouvant ; la réunion des « old-timers », 50 ans d'abstinence à minima, cinq minutes de paroles chacun et aucun n'a débordé ; la remise du 43 millionième exemplaire du Big Book au directeur d'un établissement pénitentiaire où un groupe se réunit depuis 76 ans. Et tant d'autres moments magiques à vous raconter, intarissable, alors il vaut mieux que je m'en arrête là !

Gratitude à nos fondateurs et à nous tous ! Merci aux organisateurs de ce colossal événement ! Et à dans cinq ans à Saint-Louis ! Tant que je pourrais, j'ai attrapé le virus.

Sans oublier un énorme merci à mes copines de voyage qui m'ont embarquée avec elles... voir les baleines !

Je reprends à mon compte une phrase entendue dans un des témoignages pendant la réunion plénière de clôture : « un verre de plus et je n'aurais pas connu ça. »

Fière d'être « une AA ».

Agnès



LES NOUVELLES DES REGIONS

RÉGION PARIS INTRAMUROS (RPIM)

Atelier vigilance face au harcèlement sexuel en AA le 9 juillet via Zoom

L'atelier s'est très bien passé, ce fut un moment profond d'échanges, de partages, d'expression des peurs et des besoins. De cet atelier est née une équipe volante : **l'équipe Prévention & Protection**. Prévention & Protection des amis vulnérables mais aussi de la transmission du message.

Cette équipe commencera à se réunir dès la rentrée et travaillera à mettre en place des actions tout au long de l'année. Premier atelier le 9 septembre ! Les amis intéressés peuvent contacter la région PIM pour information.

Prochain atelier le **mardi 9 septembre de 20h à 22h**, via Zoom.

Contacter Amélie (par SMS de préférence) au 06.85.53.03.77.



Amélie, secrétaire Région Paris intramuros

Témoignage

J'ai été victime par 2 fois d'hommes qu'on appelle des « prédateurs » dans les groupes ; je trouve le terme tout à fait exact, car j'étais une proie, une proie facile.

C'était en 2009. Je venais d'arriver en AA, l'envie de boire m'avait été ôtée à ma première réunion, j'avais confiance dans les amis et le mouvement.

J'ai été rapidement repérée par un ancien, qui a su m'emboîter et profiter de moi, sexuellement et financièrement.

Bien que plutôt moche, il était très psychologue et sécurisant. « Emprise psychologique », ça s'appelle.

Par chance, nous allions souvent en réunion, avec une petite bande d'amis hommes (des filleuls ?) sur lesquels il régnait. J'ai pu avancer dans le programme, je n'ai jamais eu envie de boire.

Un détail aurait dû me mettre la puce à l'oreille, mais j'étais vraiment naïve et fragile en ce début d'abstinence : je ne suis jamais allée chez lui, il venait chez moi.

Cette relation a duré plus d'un an, je l'ai même emmené dans ma famille (en lui payant le train). Un ami m'a dit plus tard que, m'ayant vue avec lui, il avait pensé me mettre en garde. Je suis certaine que je ne l'aurais pas écouté...

J'y ai mis fin quand j'ai appris qu'il avait mis le grappin sur une autre amie.

Heureusement celle-ci était moins inhibée que moi, et l'a incendié en pleine réunion...

Quelque temps après j'ai été séduite par un autre homme du même genre, dont je n'ai jamais connu le domicile non plus !

Lui aussi était connu comme prédateur, mais je ne voulais pas voir (il avait d'ailleurs un surnom évocateur que j'ai appris plus tard).

Je l'ai emmené en vacances dans ma famille (celle-ci n'a jamais fait de commentaires sur mes « petits amis » mais plus tard ils m'ont dit qu'ils étaient vraiment bizarres...)

Ce dernier était clairement un menteur, il m'a transmis des MST, il n'était pas fiable, et j'ai appris un jour qu'il prenait des médicaments psychotropes.

Tout cela ne m'a pas empêchée de le fréquenter presque 2 ans. Je suis certaine que ma marraine et mes amies privilégiées m'ont alertée, mais je n'ai pas voulu faire attention.

Je voudrais vous dire que je suis vraiment contente et soulagée que des mises en garde soient régulièrement rappelées, en particulier aux nouveaux et nouvelles. À mon avis, les amis qui savent que l'un de ces ceux-ci est tombé sous la coupe d'un ou d'une de ces individus devraient s'autoriser à le-la prévenir et également prévenir le comité du groupe.

Catherine

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE (RIDF)

Les délégués d'Île-de-France se mettent à votre service !!!



Après les bons retours
de la première rencontre !



@Image tous droits réservés.

Le temps d'échange avec les délégué(e)s et adjoint(e)s d'Île de France se renouvelle et se met en place ...

Nous vous proposons

un temps d'échange bimestriel le 2^e mercredi du mois.

En ligne sur des sujets concernant vos groupes, vos districts, les comités et votre région. Nous essayerons d'apporter des réponses. Vous nous avez élus pour vous représenter.

Nous pourrions :

- aborder les questions d'actualité tout en aidant le Mouvement à préparer son avenir. (Extrait du manuel du services),
- soutenir les RSG, RDR et les correspondants dans leurs services respectifs,
- vous renseigner sur les différents services en AA.

Prochain atelier : mercredi 10 septembre de 19h45 à 21h.

Zoom ID : 899 9777 7902 – mp : 368 762

<https://us06web.zoom.us/j/89997777902?pwd=V0xuNzFEQUVHSEZldHBvSVZFMTU5UT09>

Atelier suivant : mercredi 12 novembre

NOUVELLES DE AA FRANCE

Les réunions AA en France sont désormais visibles sur l'application Meeting Guide

À diffuser très largement

Bonjour à toutes et à tous,

Nous vous informons que l'ensemble des **réunions AA en France** sont désormais répertoriées sur l'application **Meeting Guide**, développée par les Services Généraux des Alcooliques Anonymes (AAWS) en partenariat avec les structures de service du monde entier.

Nous avons volontairement attendu avant de vous transmettre cette information, afin de nous assurer du bon fonctionnement de la synchronisation avec cette application et de corriger les éventuels bugs. C'est désormais chose faite : la publication est opérationnelle.



Quelques précisions importantes :

- Si vous constatez une **double apparition** de votre groupe dans l'application, cela vient du fait que *Meeting Guide* ne fait pas encore de distinction entre réunions ouvertes et réunions fermées. Ce point est **indépendant de notre volonté**.
- Vous pouvez néanmoins vérifier que les informations de votre groupe (adresse, horaires, format, accessibilité, etc.) sont correctes. En cas d'erreur, merci de nous en informer afin que nous puissions procéder aux corrections nécessaires.



Télécharger l'application Meeting Guide :

- Android ([Google Play](#))
- iOS ([App Store](#))



Comment l'utiliser ?

1. Téléchargez l'application via l'un des liens ci-dessus.
2. Activez la géolocalisation si vous souhaitez trouver les réunions proches.
3. Recherchez par lieu ou filtrez par type de réunion (présentielle, en ligne, hybride).
4. Appuyez sur une réunion pour en voir les détails (horaires, adresse, infos complémentaires).



Cette application peut rendre de grands services, notamment aux nouveaux venus ou aux membres en déplacement. N'hésitez pas à la faire connaître autour de vous !

Fraternellement,

Les administrateurs des services généraux



ALCOOLIKES ANONYMES

UNION ALCOOLIKES ANONYMES
29, rue de Campo Formio
75013 PARIS

01 48 06 43 68

bsg@aafrance.fr

www.alcooliques-anonymes.fr

TÉMOIGNAGE

Être lesbienne est une fête, l'abstinence aussi !

Je n'ai pas honte d'être alcoolique, et je suis fière d'être lesbienne (et genderqueer) ces mots je les ai souvent prononcés en réunion. Mon identité de genre et ma sexualité ne sont pas directement liées à ma maladie, mais ce qui est certain, c'est que j'ai souvent bu pour me conformer à un contexte social qui était violent pour moi ; hétérosexualité obligatoire dès l'adolescence avec des formes de harcèlement, d'intimidation et de violences sexuelles. Puis tout simplement la pression sociale plus ou moins insidieuse.

Aurais-je moins consommé dans une société plus queer et plus douce ? Je ne le saurais jamais (vu la manière dont j'ai vécu mes premières expériences avec l'éthanol je pense que l'alcool m'aurait trouvée de toute façon).

Mais je sais que boire m'a longtemps empêchée de faire mon coming in (mon coming out je le faisais régulièrement), reconnaître que je désirais

les femmes et les personnes queer. Je buvais pour m'empêcher d'être moi-même, pour ne pas avoir à regarder qui j'étais vraiment. Et je buvais aussi pour oublier que je me détruisais moi-même à me forcer dans mon corps et mon cœur à correspondre à des attentes sociales impossibles et toxiques.

Je sais aussi que c'est au bout de plus de trois ans d'abstinence que j'ai réussi à sortir une bonne fois pour toutes de l'hétérosexualité. Cette abstinence, quoique pleine d'angoisses et de troubles m'a probablement donné la lucidité nécessaire pour comprendre qu'étouffer ma sexualité et mon identité profonde était en train de me tuer spirituellement.

Dans l'alcool je voulais mourir tous les jours, dans l'abstinence j'ai fini par me dire que parce que la vie est trop courte je me devais à moi-même de vivre le fait d'être lesbienne.

Vanina

Le groupe LGBTQIA+ souhaiterait lancer un appel à témoignages d'AAmies LGBTQIA+, afin de les publier dans la revue de témoignages AA PARTAGE.

Les témoignages sont à envoyer par e-mail à l'adresse : groupeaa.lgbtqia@gmail.com.

Format des témoignages demandés, tels que spécifiés sur le [site AA France](https://www.aafrance.org/) :

Vos articles :

Votre rencontre avec AA, vos premiers pas dans l'abstinence, votre cheminement dans les étapes, vos actions de transmission du message, votre vécu d'une tradition, vos expériences de service ou bien de parrainage, vos lectures AA, ..., pas besoin d'être « une plume » pour adresser vos articles. Il suffit de parler le langage du cœur.

Articles à envoyer par mail, sous forme de fichier modifiable (.txt ; .doc ; .docx ; .odt ; .pages).

Combien de pages ? combien de mots ? combien de caractères ?

5 pages de Partage, soit 1 500 mots ou bien 7 000 caractères espaces non compris ou bien 8 000 caractères espaces compris ou bien 3 pages A4, Calibri 12pts, interligne simple.

SUJETS DE RÉFLEXION

9^e ÉTAPE

« Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquons de leur nuire ou de nuire à d'autres. »

9^e TRADITION

« Comme Mouvement, les Alcooliques anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent. »

9^e PROMESSE

« Désormais nous envisagerons la vie d'une façon différente. »

9^e CONCEPT

« De bons leaders à tous les niveaux de service sont indispensables pour notre fonctionnement et notre sécurité futurs. Le leadership fondamental des services mondiaux, d'abord assuré par les fondateurs des AA, doit nécessairement être assumé par les administrateurs.

LES ANNONCES DANS LE BIG



Dernières Nouvelles

Les annonces dans le BIG, comment ça marche

Jusqu'au **18 du mois**, les annonces envoyées à notrebig@gmail.com paraissent dans le prochain BIG, à télécharger sur le site IGPB.

Au-delà, elles sont publiées dans les « **Dernières nouvelles** » du BIG du mois en cours, sur le [site internet de l'IGPB](http://siteinternet.de.l'igpb).

Pour avoir un BIG toujours à jour, pensez à les consulter et les reporter

CONTACTS

IGPB

BIG : notrebig@gmail.com

Secrétariat : igparisbanlieue@gmail.com

Trésorerie : tresorerie.igpb@gmail.com

Littérature : litterature.igpb@gmail.com

Webmaster : webmt.igpb@gmail.com

SITES INTERNET

AA France : alcooliques-anonymes.fr

IGPB : aaparisbanlieue.fr

Région Paris Intra-Muros (RPIM) :

rebrand.ly/AARPIM

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

Numéro national : 09 69 39 40 20

Pour prendre une permanence

à **Sauton** : Paz (SMS) : 06 33 16 16 51

AA 7/7 : Jean (SMS) : 06 31 70 31 23.

RÉSEAUX SOCIAUX



@[alcoanonymes](https://www.facebook.com/alcoanonymes)



@[alcooliquesanonymesofficiel](https://www.instagram.com/alcooliquesanonymesofficiel)



@[Alcooliques anonymes officiel](https://www.youtube.com/Alcooliquesanonymesofficiel)