

Le Congrès « on y est » !

p.3

La permanence « toujours là pour l'alcoolique qui souffre encore »

p.12

Les élections de comité se préparent, c'est le moment de prendre du service

p.5, 9, 20

Témoignages sur les services

p.9, 10, 18

Nouveauté sur le site de l'IGPB : accès au stock de littérature

p.14



65 ANS D'ESPOIR ET DE RÉTABLISSEMENT

« MERCI ! »

VENEZ CÉLÉBRER ET PARTAGER VOTRE SOBRIÉTÉ !

RÉUNIONS DE SERVICE

SEPTEMBRE			
samedi 27	10h à 13h	Comité de préparation Congrès 65 ^e anniversaire	Zoom : ID : 894 6726 7340 – mp : 250920

OCTOBRE			
mercredi 1 ^{er}	19h30	IGPB : réunion RI	En présentiel : 7 rue de Poitiers, Paris 7 ^e et sur Zoom ID : 898 0254 6553 mp : 1212
mercredi 15	19h	RIDF : Atelier sur les questions à la Conférence (voir p.19)	Zoom ID : 899 9777 7902 – mp : 368 762
samedi 18	9h	Région Groupes en ligne : Assemblée générale électorale (voir p.20)	Zoom ID : 864 0133 2102 – mp : 632 801
samedi 25	14h30 à 17h	RPIM : Assemblée générale	Maison des associations, 11 rue Caillaux, Paris 13 ^e

NOVEMBRE			
mercredi 5	19h30	IGPB : réunion RI Assemblée électorale (voir p.9)	En présentiel : 7 rue de Poitiers, Paris 7 ^e et sur Zoom ID : 898 0254 6553 mp : 1212

IGPB : Intergroupe Paris & Banlieue, RIDF : Région Île-de-France, RPIM : Région Paris Intramuros
Toutes les réunions de service sont ouvertes à tous les AA intéressés.

MANIFESTATIONS

OCTOBRE		
vendredi 3 au dimanche 5	Convention anglophone biarritzaaconvention.com	Biarritz (Pyrénées-Atlantiques)
samedi 4 et dimanche 5	Congrès du 65 ^e anniversaire Alcooliques Anonymes France <i>MERCI !</i> (voir p.3)	Bobigny – Paris
samedi 4	Congrès Belgique francophone <i>Amour & service</i> alcooliquesanonymes.be/evenements/2025-congres	Exhibition Congress Libramont (Belgique)

NOVEMBRE		
vendredi 14 au dimanche 16	2 ^e Convention internationale en ligne de l'OIAA (Intergroupe en ligne des Alcooliques anonymes) <i>Unité : chez soi partout dans le monde</i> https://aa-intergroup.org/oiaa2025	(voir p.21)

CONGRÈS DES 65 ANS D'ALCOOLIQUES ANONYMES FRANCE : 4 ET 5 OCTOBRE

ON Y EST !!



Toc, toc, toc ! Le congrès est à votre porte !

Le comité d'organisation est au taquet pour vous accueillir dans la joie du partage.

« Sérieux, sans se prendre au sérieux » fut notre fil conducteur pendant ces deux années de préparation. La tâche fut parfois rude car il nous a fallu sortir des « on a toujours fait comme ça », se réinventer tout en gardant l'essence spirituelle d'un congrès dont on pourra se dire avec un grand sourire « j'y étais ! »

On vous accueille le samedi dès 8h30 à Bobigny, votre badge sera prêt.

Et pas d'inquiétude, si vous n'avez pas eu le temps de vous inscrire avant le 28 septembre (on préférerait beaucoup, merci), nous vous inscrirons sur place.

On vous accueille également le dimanche à l'Université Paris Cité dès 9h00 et nous pourrions encore vous inscrire sur place si vous avez choisi de ne pas venir le samedi.

On vous a déjà tout expliqué en long et en large, dans les colonnes du JSG, dans le BIG (merci à lui !), directement par des flash-infos envoyés dans vos groupes, et tout est dit aussi sur la page du congrès sur le site national.

<https://alcoholiques-anonymes.fr/congres-65ans-2025/>

N'hésitez pas à nous solliciter encore, « la belle équipe » sera heureuse de vous renseigner jusqu'au bout.

congrescpi2025@aafrance.fr

06 87 68 76 59

SAMEDI Factory 58 12 rue Gutenberg - 93000 Bobigny			DIMANCHE
SQUARE 9h45-10h55 Merci d'être là ! Se tradition et serment de l'entraide 11h20-12h30 Merci la vie ! Etape 1 12h55-14h05 Merci pour la joie de vivre ! Etape 12 14h30-16h30 Réunion plénière + vidéo Merci ! Ce ne sont pas que des promesses Témoignages sur les promesses...	VILLA 9h30-10h40 Le fruit des inventaires Etapes 4, 5 et 10 11h05-12h15 Merci pour la démocratie AA ! Les concepts dans la vie des groupes 17h00-18h10 Merci pour mes progrès ! Etapes 6 et 7 18h35-19h45 Merci pour l'expérience ! Les traditions à partir de 21h30 Concert suivi d'une soirée festive avec DJ Les repas seront servis midi : 12h15 à 14h30, soir à 20h15	OPEN SKY Premier étage 10h00-11h10 Les récompenses du pardon Etapes 8 et 9 11h35-12h45 Al-Anon Plus jamais seuls 13h10-14h20 Merci qui ? Etapes 2, 3, 11 17h15-18h25 Al-Anon Merci pour le chemin parcouru 18h50-20h00 Merci pour la tabouret ! L'écriture des 3 livres : Livres, Services, Rétablissement 20h20-21h30 Merci pour l'accueil Partagez sur la première réaction Accueil à partir de 8h30	Université Paris Cité 45 rue des Saints-Pères - Paris 6 10h00-12h00 Réunion plénière + vidéo Merci pour la transmission du message Église de Saint-Germain-des-près 5, rue de l'Abbaye - Paris 6 10h00-12h00 Réunion sur le thème : Ils ont arrêté à temps 

LA VIE DES GROUPES

NOUVELLES DES GROUPES

Changements d'adresse

NOGENT-SUR-MARNE a changé d'adresse depuis le 2 août : maison de paroisse, 6 rue Edmond Vitry. C'est à côté de l'église Saint-Saturnin. Le même horaire, tous les **samedis à 14h30**.

SAINT-CYR/BOIS D'ARCY a changé d'adresse depuis le 28 août : Salle Le Patio - Bâtiment La Fabrik - 14 rue du parc - Bois d'Arcy (78).

DENFERT se réunira **vendredi 26 septembre** à l'annexe de la mairie du 14^e, salle Maryse Bastié, 26 rue Mouton-Duvernét.

UN VENDREDI À SAINT-MANDÉ regagnera sa salle de vacances **vendredis 24 et 31 octobre**, au Centre Jean Bertaud 19 avenue Joffre, Saint-Mandé (94). Métro ligne 1 (direction château de Vincennes) station Saint-Mandé, sortie 1. Bus 325 et 86.

Changement d'horaire

SAINT GERMAIN DES PRÉS : pour cause de travaux dans les salles de l'Abbaye, les réunions sont retardées de 15 minutes et se dérouleront de **12h45 à 14h les 6 et 13 octobre**. Retour à la normale le **lundi 20 octobre**. Le comité remercie les AAmis de ne pas arriver avant 12h30 pendant cette période.

Changement de format

PARIS LA DÉFENSE n'anime plus la réunion **Zoom** à **12h30** des 2^e, 4^e et 5^e mercredis depuis le **mercredi 3 septembre**.

TORCY, 10 rue de la Fontaine (OMAC Léo Lagrange), Torcy (77), ouvre sa réunion le premier vendredi de chaque mois.

Fermeture exceptionnelle

SAINT GERMAIN DES PRÉS : fermée le **lundi 29 septembre**, faute de salle.

Réouverture

ANTONY, fermé suite au Covid, a rouvert le **lundi 1^{er} septembre**. Les réunions ont lieu **tous les lundis (O : 3^e) à 20h** à l'Espace Vasarely, 1^{er} étage, salle verte, Place des Anciens Combattants d'Afrique du Nord, Antony (92).

Réveillon Saint-Sylvestre

CHELLES : un réveillon sera organisé dans une salle de la ville de **Chelles le 31 décembre** prochain afin de fêter la nouvelle année avec joie et bonne humeur !

Les détails vous seront communiqués ultérieurement.

Nouvelle réunion bilingue anglais-français

La réunion **KEEP COMING BACK** du **mercredi 19h** à la Maison des Associations, 54 Rue Jean-Baptiste Pigalle, Paris 9^e, est dorénavant une réunion jeune bilingue anglais-français. Évidemment tous les âges sont les bienvenus.

Réunions anglophones et bilingues anglais-français

Les groupes à la cathédrale américaine à midi les **30 septembre et 1^{er} octobre ne se tiendront pas** à cause d'un événement lié à la Paris Fashion week.

La réunion bilingue anglais-français **AS QUEERS SEES IT** (Le Point de Vue des Queers – LGBTQ+) a changé d'adresse. La nouvelle adresse est : la Bulle - 22 rue Malher, Paris 4^e. Toujours le samedi à 18h30.

<https://www.aaparis.org/>

<https://www.aaparis.org/meetings/>

Élections : Service

Communiquez-nous les dates de vos élections de comité,
nous les publierons dans le BIG de novembre

SÉRÉNITÉ

cherche des serviteurs pour étoffer son comité qui est fort sympathique et très agréable.

BATIGNOLLES

renouvelle son appel à serviteurs.

En effet, depuis notre dernier appel le groupe a vu deux démissions pour état de santé et un départ en province. Actuellement, nous ne sommes plus que trois, malgré des problèmes de santé non négligeables pour certains, à œuvrer pour la survie de ce groupe. Si vous le pouvez venez assister à une réunion le **jeudi à 16 heures** pour en parler.

Merci par avance de nous aider à maintenir ce groupe en vie afin qu'il puisse continuer de transmettre le message grâce auquel beaucoup d'entre nous sont encore vivants aujourd'hui.

DENFERT

le groupe cherche des serviteurs. Nous accueillons tous les **vendredis à 14h30** entre 25 et 35 AAmis. C'est pourquoi nous avons besoin d'étoffer le comité. Si vous souhaitez rejoindre un comité dynamique et sympathique, n'hésitez pas, nous vous accueillerons à bras ouverts !

TROIS HÉRITAGES

appel à candidatures pour étoffer le comité qui élira son nouveau bureau
le **vendredi 10 octobre** à la réunion de **12h30**.

HÔPITAL TENON : élection du comité le **22 octobre**.

HÔPITAL SAINT-ANTOINE : élection du comité le **samedi 15 novembre**.

Les amis des **JARDINS DU SAMEDI** accueilleront avec joie de nouveaux serviteurs pour rejoindre le comité : les élections auront lieu le **samedi 15 novembre à 11h**.

ITALIE : élection du comité le **lundi 17 novembre**.

RENOUVEAU

souhaiterait accueillir de nouveaux serviteur-trice-s pour renouveler et étoffer son comité :
élection le **lundi 24 novembre**.

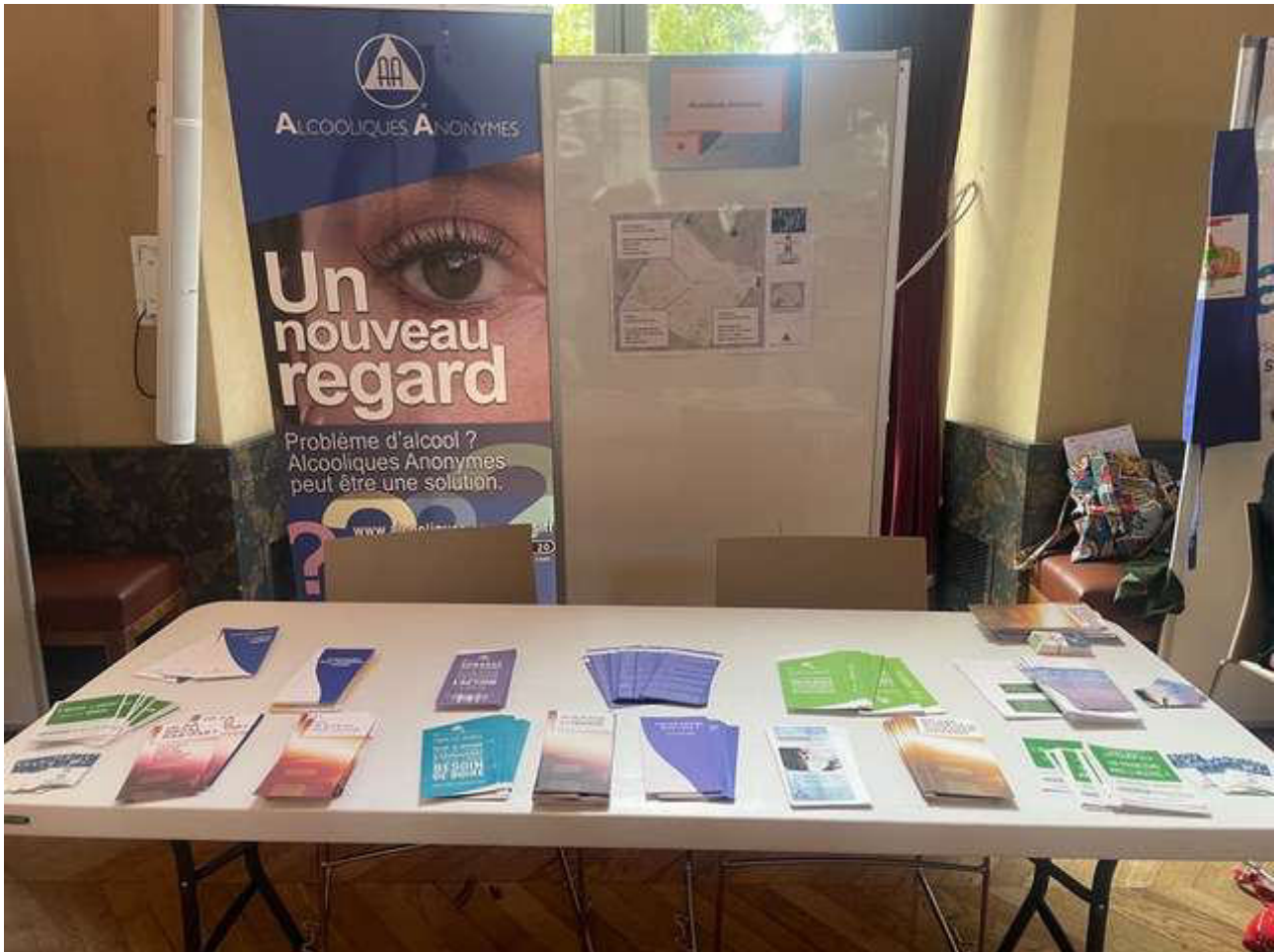
DAUMESNIL

le groupe fait un appel aux serviteurs pour agrandir le comité. Les élections auront lieu le **mardi 9 décembre**.



Stand d'Information au Forum des Associations du XV^e

Comme chaque année les trois groupes AA du 15^e étaient présents au Forum organisé par la Mairie. Une rotation s'est déroulée de 9h30 à 16h30 avec le concours de 8 amis des trois groupes : **CARREFOUR XV**, **PARTAGES** et **VIOLET-VAUGIRARD**.



Une vingtaine de personnes se seront arrêtées pour échanger sur leur problème personnel ou familial. La documentation a été très appréciée. Enfin le Maire du XV^e et sa première adjointe – Députée Européenne, nous ont chaleureusement remerciés de notre participation active. Rendez-vous en 2026 !

Merci les Amis
Bonnes 24h !

Ghislaine

ANNIVERSAIRES

SEPTEMBRE

vendredi 26	Madeleine	Léa	1 an	Prés.
	Torcy	Daniel	41 ans	Prés.
samedi 27	Les Halles de Belleville	Laure	7 ans	Prés.
dimanche 28	Dimanche matin	Pascale	40 ans	Prés.
		Jean-Daniel	1 an	Prés.
		Aurore	1 an	Prés.
	Aqueduc	Pierre-Thomas	1 an	Prés.
	Heureux, Joyeux et Libres	Joël	43 ans	Zoom
lundi 29	Montreuil	Roger	25 ans	Prés.
mardi 30	Tournan-en-Brie	Jason	1 an	Prés.

OCTOBRE

jeudi 2	Champigny	Kat Sarlat	15 ans	Prés.
vendredi 3	Enghien-les-Bains le Lac	Sébastien	1 an	Prés.
	Un vendredi à Saint Mandé	Patrick Karaté	22 ans	Prés.
lundi 6	Italie	Mariam	1 an	Prés.
	Carrefour XV	Patricio	11 ans	Prés.
	Montreuil	Clément	2 ans	Prés.
	Savigny-sur-Orge	Christian	18 ans	Prés.
mardi 7	Les Mardis de Corvisart	Guilmette	30 ans	Prés.
	Violet-Vaugirard	Lydie	8 ans	Prés.
	Aqueduc	Amélie	9 ans	Prés.
	Tournan-en-Brie	Jean-Paul	3 ans	Prés.
mercredi 8	Sartrouville	Laëtitia	12 ans	Prés.
	Paris La Défense	Valérie	1 an	Prés.
		Guillaume	1 an	Prés.
jeudi 9	Partages	Laurence	5 ans	Prés.
vendredi 10	LGBTQIA+	Max	2 ans	Prés.
	Saint-Maur	François	20 ans	Prés.
samedi 11	Les Jardins du samedi	Carla	3 ans	Prés.
	Les Halles de Belleville	François	15 ans	Prés.

dimanche 12	Aqueduc	Julien	15 ans	Prés.
	Chelles	Laurence	12 ans	Prés.
lundi 13	Créteil Village	Stéphane	4 ans	Prés.
		Frédéric Marathon	13 ans	Prés.
mercredi 15	Bayard	Charlotte	3 ans	Prés.
	Rive Gauche	Frédéric	7 ans	Prés.
	Houdan	Christophe	1 ans	Prés.
		Jocelyn	1 ans	Prés.
		Anabelle	1 ans	Prés.
	Paris La Défense	Yves	20 ans	Prés.
		Annie	19 ans	Prés.
samedi 18	Hôpital Saint-Antoine	Jenna	2 ans	Prés.
	Les Halles de Belleville	Marion	3 ans	Prés.
dimanche 19	Dimanche Matin	Philippe	1 an	Prés.
lundi 20	Montreuil	Louise	1 an	Prés.
	Villeparisis	Nicole	9 ans	Prés.
mardi 21	Violet-Vaugirard	Ghislaine	20 ans	Prés.
	Aqueduc	Maud	4 ans	Prés.
	Daumesnil	Laure	4 ans	Prés.
	Tournan-en-Brie	Amandine	1 an	Prés.
	Bourg-la-Reine	Yannick D	19 ans	Prés.
		Michel	29 ans	Prés.
	Ville d'Avray	Anne-Catherine	7 ans	Prés.
jeudi 23	Champigny	Sylvain	1 an	Prés.
samedi 25	Les Lilas	Jean Jacques	39 ans	Prés.
	Sérénité	Thierry	9 ans	Prés.
	Nogent-sur-Marne	Richard	1 an	Prés.
		Martine	4 ans	Prés.
dimanche 26	Aqueduc	Francky	1 an	Prés.
lundi 27	Villeparisis	Le Groupe	41 ans	Prés.
jeudi 30	Le Vésinet	Nathalie	21 ans	Prés.

NOVEMBRE

vendredi 7	Torcy	Roland	4 ans	Prés.
samedi 8	Les Halles de Belleville	Claudius	33 ans	Prés.

INTERGROUPE PARIS & BANLIEUE

ÉLECTIONS DU COMITÉ DE L'INTERGROUPE LE MERCREDI 5 NOVEMBRE

Services à pourvoir :

Responsable : suppléant

Secrétaire : titulaire et suppléant(e)

Permanence : titulaire et suppléant(e)

BIG : titulaire et suppléant(e)

Zoom réunions hybrides : titulaire et suppléant(e)

Permanence AA 7/7 : suppléant(e)

Entretien Sauton : suppléant(e)

5^e Tradition : suppléant(e)



J'ai été secrétaire de l'IGPB... et j'ai beaucoup apprécié !

Je ne sais pas ce qui m'a pris ce soir-là, alors que je participais à la réunion RI mensuelle, rue de Poitiers, à la question « Y a-t-il un ou une candidate pour assurer le secrétariat de l'IGPB » de me manifester... Voilà, ça me travaillait depuis un moment : m'investir plus dans les services, et redonner au mouvement un peu de ce que j'ai reçu.

Bien m'en a pris. Depuis ce jour où j'ai donc été élue pour un mandat de deux ans.

La première année, Éric, que je remplaçais dans cette fonction, m'a guidée pour mes débuts, tout en restant mon « suppléant ».

Heureusement qu'il était là ! J'ai donc participé aux réunions RI et réunions du comité de l'IGPB. Au départ d'Éric, il fallait à mon tour trouver un suppléant. Claire est arrivée, prête à suivre le parcours. C'est elle qui devient titulaire le 1^{er} janvier prochain, et qui t'attend, toi, le (la) prochain(e) suppléant(e)...

Ma tâche consiste, dans un premier temps, à gérer et mettre à jour la (longue !) liste des RI destinataires de nos courriers – ce sont eux qui font vivre la Permanence –, à envoyer l'Ordre du jour (que je prépare en accord avec les autres membres du Comité, avant la réu) et le compte rendu. Une fois en réunion, je fais l'appel des

groupes – combien sont représentés, d'où ils viennent, Paris, banlieue ou Zoom. Sympa de retrouver des têtes connues, et de découvrir d'autres amis. Ensuite, avec un peu de concentration, une prise de notes rapide, une capacité à synthétiser (bref des choses qui ne m'étaient pas complètement inconnues !), je prépare le futur compte rendu de réunion.

Mais je n'ai jamais subi aucune pression, la règle étant, comme dans les autres structures que j'ai pu fréquenter, une grande confiance... toute une équipe, avec une règle

d'or : unité !

Même schéma pour les réunions de Comité, cette fois en petit nombre.

Ces échanges et rencontres m'ont enrichie et permis de connaître un peu mieux les personnes et le fonctionnement de l'Intergroupe. Cet exercice de rédaction régulier m'a aussi obligée à « sortir de ma zone de confort » comme on dit aujourd'hui.

Alors n'hésite plus, viens rejoindre le Comité de l'IGPB !

*Marie-Pascale
Secrétaire de l'IGPB*



Responsable permanence téléphonique : un service essentiel.

Je m'appelle Paz, je suis alcoolique et abstinente depuis 3 ans.

J'assure le service de responsable permanence téléphonique de l'IGPB depuis le 1^{er} janvier 2024. J'ai été élue pour 2 ans par les RI, mon mandat se terminera à la fin de l'année.

Yannick L. qui est actuellement suppléant depuis début 2025 se présentera pour être responsable de la permanence au 1^{er} janvier 2026 et aura besoin d'un suppléant.

En quoi consiste le rôle de responsable de la permanence et de son suppléant ?

Le but premier d'une permanence est d'amener une personne à assister à une réunion dans un groupe. Le rôle essentiel du responsable de la permanence est d'organiser et gérer les permanences téléphoniques de jour entre 9h et 20h.

Sur le plan technique, cela signifie :

- enregistrer les groupes qui s'inscrivent à la permanence lors de la réunion mensuelle des RI ou par texto
- mettre à jour les cahiers de permanence de Sauton
- s'assurer que le stock des feuilles de permanence est suffisant
- en fin de mois, compiler les feuilles de permanence journalières en vue de la publication des statistiques dans le BIG
- intervenir en cas de dysfonctionnement téléphonique de l'installation de la rue Sauton
- assurer la relation avec notre prestataire de téléphonie.

Sur le plan relationnel, cela signifie :

- être l'interlocuteur privilégié des RI et des groupes pour tous les sujets concernant la permanence
- assurer la relation avec le comité national permanence
- assurer la relation avec les correspondants permanence de la région Paris Intra-muros et de la réunion Île de France
- communiquer le plus largement possible sur l'importance de la permanence téléphonique pour l'alcoolique qui souffre encore et pour l'alcoolique en rétablissement.

Du point de vue de l'intergroupe Paris-Banlieue, cela signifie :

-Participer à la réunion mensuelle des RI qui se tient tous les premiers mercredis du mois dans le 7^e arrondissement de Paris et parallèlement en Zoom

-Intégrer le comité de l'IGPB et prendre part à la réunion mensuelle du comité qui se tient le 3^e mercredi du mois à 19h30 en visio.

Le descriptif des tâches étant fait, je vais vous parler maintenant de ce que m'apporte ce service.

Je vis une belle aventure grâce à ce service. Une aventure composée de satisfactions, d'enthousiasme et d'échanges riches.

Ce que j'apprécie le plus est le contact régulier avec les RI. J'ai découvert des réunions où je n'aurais jamais mis les pieds si je n'avais pas fait la connaissance du RI.

J'ai vu aussi des choses avancer, des collaborations se mettre en place pour permettre une meilleure gestion de la permanence.

Depuis courant 2024, nous avons connaissance du planning de décroche des régions pour la permanence de jour, le comité national permanence nous tient informé de toutes les modifications de réunions pour la mise à jour de nos cahiers. Lorsque notre local de Sauton a été fermé en raison d'un dégât des eaux, en quelques heures, les correspondants permanence de toutes les régions de France ont organisé le relai pour que le téléphone ne sonne pas dans le vide.

C'est vraiment dans ces avancées là que j'ai ressenti le plus de gratitude d'appartenir à notre belle fraternité.

Il y a aussi eu des moments de découragement.

Mais aujourd'hui je suis persuadée d'une chose, c'est que si je n'avais pas eu la charge de ce service, j'aurais été capable de quitter les AA et de mettre mon abstinence en danger.

Mais ce service me tient à cœur, être un maillon de la chaîne de transmission du message me tient à cœur.

Ce service m'a maintenu dans la fraternité et dans le rétablissement.

Si vous êtes intéressé par ce service, n'hésitez pas à contacter Yannick ou moi-même à l'adresse mail suivante : reunions.igpb@gmail.com ou à nous en parler en réunion RI.

Bonnes 24h !

Paz

Responsable Permanence IGPB

PERMANENCE

Statistiques de septembre

1 ^{er} appel	621	45%
Demandes de renseignements	356	18%
Partages AA	259	13%
Appel d'un tiers	194	14%
Alliés naturels	18	2%
Contacts de 12 ^e étape	14	1%
Nombre total d'appels	1462	

341heures :

235 heures tenues par les groupes IGPB

77 heures tenues par AA 7/7

29 heures non tenues

29 groupes ont pris au moins 1 créneau de permanence

11 groupes ont pris au moins 2 créneaux de permanence

Important : pour vous inscrire :

-directement sur le site de l'IGPB

ou

-par **SMS** à

Paz au 06 33 16 16 51

ou Yannick L. au 06 60 44 52 35

ou Jean (AA 7/7) au 06 31 70 31 23

en précisant le **jour**, le **créneau horaire** :

9h-13h, 13h-17h ou 17h-20h

et le **nom du groupe d'attache**

En cas de problème technique :

Tester le 01 43 25 75 00

(ligne directe de Sauton) ;

- Si OK le problème vient de la ligne nationale, contacter Agnès au 06 87 68 76 59
- Si KO appeler Paz au 06 33 16 16 51 ou Yannick L. au 06 60 44 52 35

PERMANENCE DE NUIT RÉGION PARIS INTRAMUROS (RPIM) DU LUNDI 20 AU DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025

Quoi ? Quand ?

Proposer à un alcoolique qui souffre de franchir la porte d'une réunion.

Être à l'écoute de 20 heures à 2 heures.

Comment ?

Sur une ligne fixe (ligne sur box OK) – sans répondeur - à plusieurs ou seul – dans un local ou chez soi.

Qui ?

Tout ami abstinant se sentant de le faire. Parlez-en avec votre parrain, votre groupe, votre correspondant.

Où s'inscrire ?

Auprès d'Olivia votre correspondante permanence, par SMS ou WhatsApp ou appel au 06 71 63 25 71 ou par mail : obireaud@gmail.com.



La permanence a besoin de vous !

Nous recevons de nombreux premiers appels sur le numéro de téléphone de la permanence des AA, pourtant **les groupes de Paris et Banlieue se mobilisent de moins en moins** pour répondre au téléphone dans notre local du 3 rue Frédéric Sauton.

Il suffirait que **chaque groupe de Paris et proche banlieue prenne deux créneaux de permanence par mois** pour que le téléphone ne sonne jamais dans le vide.

La 5^e tradition nous dit que « chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore ».

Il relève donc de la **responsabilité** de chaque groupe de s'engager dans le cadre de la permanence téléphonique qui est un des modes de transmission du message.

Voici **quelques idées pour motiver les amis qui fréquentent vos groupes** :

- que le RI rappelle systématiquement l'importance de la permanence pour celui qui appelle comme pour l'alcoolique en rétablissement
- faire tourner systématiquement la feuille de permanence en réunion
- transmettre aux amis qui fréquentent vos groupes les messages de l'IGPB qui recensent les créneaux non pourvus pour la quinzaine à venir
- évoquer ces créneaux en réunion
- rappeler qu'un groupe peut prendre des créneaux de permanence même si le RI n'est pas disponible...



À titre personnel, quand je réponds au téléphone à Sauton, non seulement j'aide l'alcoolique qui souffre encore mais en plus je redécouvre à chaque fois à quel point j'ai de la chance d'avoir accroché l'abstinence et de persévérer sur ce chemin vers une vie satisfaisante sans faire usage d'alcool.

Je passe de bons moments rue Sauton, je partage avec les amis présents autour d'un café. Je fais connaissance avec des amis de groupes que je ne fréquente pas souvent...

Notre local a été refait à neuf en début d'année, les dysfonctionnements téléphoniques sont de plus en plus rares

N'hésitez donc pas à venir répondre au téléphone.

Bonnes 24h !

*Paz
responsable permanence téléphonique IGPB*

LITTÉRATURE

Nouveau dépliant liste de réunions



Les nouvelles listes de réunions (octobre 2025 - mars 2026) sont disponibles.

Elles sont vendues par 10 au prix de 1€ à Sauton.

N'oubliez pas de remplacer les anciennes listes dans les enveloppes de nouveaux, afin que nos nouveaux amis disposent d'informations à jour.

Merci de signaler toute erreur ou modification à notrebig@gmail.com

VENTE DE LITTÉRATURE

(Actuellement paiement uniquement en espèces, ou par chèque à l'ordre de IGPB)

Rendez-vous au local de l'intergroupe :
chaque vendredi après-midi de 15h à 19h
 ou, **uniquement sur rendez-vous, le samedi**,
 en nous laissant un message à litterature.igpb@gmail.com.

SVP, contactez-nous 48h à l'avance pour prendre rendez-vous ou si vous souhaitez venir un autre jour.

IMPORTANT : Pour recevoir la littérature par la poste, il faut la commander sur le site AA France dédié :
litterature.alcooliques-anonymes.fr
 (ID : membre -mp : billbob).

Flash information : abonnements au *Journal des Services Généraux et à Partage* :

Afin que chacun puisse y accéder plus facilement, la gestion des abonnements a été simplifiée.

Désormais, il suffit d'aller sur le site www.alcooliques-anonymes.fr et de cliquer sur l'onglet « **Abonnements** », en haut à droite de la page d'accueil.

En quelques clics seulement, chacun peut s'abonner ou renouveler son abonnement.

Ce changement a été pensé pour rendre le service plus direct, plus rapide et plus simple pour tous.

Cela permet aussi au service Littérature du BSG de mieux gérer et de consacrer plus de temps à l'essentiel : diffuser notre message.

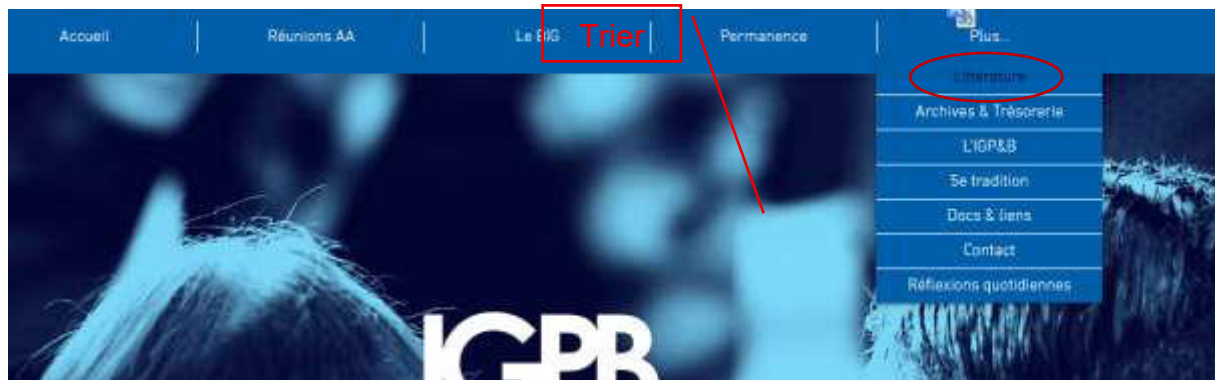
Par conséquent, les bulletins d'abonnement « papier » et les chèques ne doivent plus être utilisés.

Nouveau : vous pouvez consulter l'état des stocks de littérature à Sauton sur le site internet !

Pour ne pas se déplacer pour rien, nous vous proposons désormais, sur le site de l'IGPB, onglet *Littérature*, la possibilité de vérifier la disponibilité de tous les articles en vente à Sauton.

Pour trouver rapidement le titre qui vous intéresse, vous pouvez trier chaque colonne ou bien utiliser l'outil de recherche.

Dans le cas d'une indisponibilité, vous pourrez également connaître où en est la commande et la date à laquelle il sera à nouveau disponible.



Notre stock actuel à Sauton

Trier
Rechercher

Ref.	Item	STOCK	Remarques	Date retour prévue
IFR204	Brochure institutionnelle "Il y a une solution" + sondage	0	en rupture temporaire au BSG	dès que disponible au BSG
FGV29	Heureux, Joyeux et Libres	0	Rupture définitive au BSG	-
FP55	Les 12 Etapes illustrées	0	en rupture temporaire au BSG	dès que disponible au BSG
FP43	Les 12 Traditions illustrées	0	en rupture temporaire au BSG	dès que disponible

Nombre
restant en
stock

État des commandes en
cours et date prévue de
réapprovisionnement

REPRÉSENTANTS AUPRÈS DE L'INTERGROUPE (RI)

Compte-rendu réunion RI du 3 septembre en hybride

Anne ouvre la réunion à 19h30 avec le serment de Toronto.

36

amis, dont **11** membres du comité et **1** auditeur libre— représentant **27** groupes dont :

18 de Paris intramuros (Daumesnil,

Denfert, Les Halles de Belleville, Aqueduc, Carrefour XV, Bastille Nation, Rive Gauche, Dimanche Matin, Madeleine, Printemps, Renouveau, Hôpital Saint-Antoine, Saint-Sulpice, Sérénité, Hôpital Tenon, Ternes, Vivement dimanche) ;

7 de Banlieue (Bourg-la-Reine, Créteil Village, Champigny, Montreuil, Saint-Maur, Tournan-en-Brie, Tournan Lecture) ;

2 Zoom (Groupe de Minuit, Huit 18).

TRÉSORERIE

Anne rappelle que le tableau du budget prévisionnel à fin août 2025 est à retrouver dans la rubrique Archives et Trésorerie du site aaparisbanlieue.fr. Ainsi, elle confirme que les chiffres du mois d'août correspondent au budget prévisionnel, pour les recettes (66% au 8^e mois de l'année), comme pour les dépenses. Le stock ayant beaucoup diminué, une commande importante de littérature a été effectuée en août (4088 €).

Comme le montant présent sur le compte courant de l'IGPB (12767 €) excède la prudente réserve (qui devrait s'élever à 11020 €, soit 6 mois de fonctionnement + prévision de travaux + prévision informatique), sachant qu'il y a déjà 1 an de loyer et charges sur le livret A (8200 €) et sachant que le stock de littérature est à jour, le comité propose un vote afin de faire un versement exceptionnel à chaque Région, IDF et PIM.

Vote sur le principe de versement exceptionnel : Zoom : 2 contre, 4 abs., 16 pour. Présentiel : 1 abs., 13 pour. Donc, **adopté** 29 voix sur 36 votants.

Vote sur la somme de 1000 € à reverser, une proposition « basse », afin de ne pas être en difficulté en 2026, si besoin de nouveaux travaux

à Sauton et pour financer les actions de 5^e Tradition. Zoom : 5 abstentions, présentiel : 1 abstention. Donc **adopté** 30 voix sur 36.

PERMANENCE

Paz lance une alerte : la permanence se remplit trop lentement. En août, sur 341 heures, seulement 235 heures ont été tenues par les groupes. 77 heures tenues par 7/7. 29 heures n'ont pas pu être tenues. Donc, elle demande aux RI d'insister dans les groupes sur l'importance de la permanence. Dans l'idéal, il faudrait que chaque groupe prenne deux créneaux par mois. À la question d'une amie, Paz rappelle que les permanences à domicile sont pour l'instant impossibles.



LITTÉRATURE ET MÉDAILLES

Éric confirme les chiffres avancés par Anne en ce qui concerne la variation des stocks. Il s'est retrouvé, en cette période de vacances du BSG, à court de beaucoup de littérature pourtant essentielle (Enveloppes du nouveau, Cartons jaunes, cartes de 5^e Tradition, Vivre sans Alcool...) et de médailles (1an, 2 ans, 18 mois). Pour y remédier, de grosses commandes ont été faites au BSG (disponible ce vendredi 12) et à ETSY pour les médailles (en transit, arrivée prévue entre le 11 et le 27). Il propose d'ajouter (avec l'aide d'Olivier) un encart sur le site de l'IGPB (onglet Littérature) qui préviendra les amis des éventuelles pénuries de ces produits importants pour les groupes. Cela évitera qu'on se déplace à Sauton pour rien.

BIG

Nathalie confirme les bons retours des amis, qui apprécient le nouveau BIG, bien fourni ! Pour les numéros à venir, elle lance un appel à : dessinateurs, pour illustrer ; témoignages d'anniversaires de groupes ; premiers pas ; 5^e Tradition ; ateliers harcèlement ; échanges avec les délégués. Et Jean-Michel rappelle la date limite d'envoi toujours fixée au 18 du mois précédent. Les liens et adresses sont à retrouver sur la dernière page du BIG.

WEB

Olivier nous rappelle que les nouvelles fonctionnalités du site permettant d'accéder directement aux pages Anniversaires ou Permanence sont à jour. Ce nouveau système coexiste avec l'ancien. Les groupes qui n'ont pas encore reçu leur code le recevront lors de leur première connexion (mail avec lien pour le mot de passe). Pour y accéder, cliquer sur l'onglet « se connecter », sur la page d'accueil. Et penser à mettre ses données à jour, les groupes ayant la possibilité de changer les données qui les concernent. Mode d'emploi à retrouver p. 14 du BIG de septembre.

5^e TRADITION-ACTION « TAPISSONS PARIS »

Après les bons résultats obtenus dans le nord et le nord-est de Paris, Philippe va élargir l'opération Tapissons Paris et prévoit des réunions Zoom pour info, le samedi matin (Cf. page 9 du BIG de septembre). Cette opération sera proposée à l'ensemble des groupes de l'IGPB, Paris et banlieue.

LOCAL SAUTON

Machine à café : encore dans l'attente de l'enlèvement de la machine, nouveau courrier AR envoyé à Lyovel. Le nouveau coin café fonctionne bien. Penser à l'approvisionner !

7^e TRADITION EN LIGNE HELLO-ASSO

7^e Tradition : présentiel 19,10 €.

À distance (HelloAsso) : 13,50 €.

Total : 32,60 €

7^e tradition du 6 août (HelloAsso) : 48 €

La réunion se termine à 20h50 avec la prière de la sérénité.

Prochaine réunion RI le mercredi 1^{er} octobre rue de Poitiers et en Zoom.

Zoom :

<https://us02web.zoom.us/j/89802546553?pwd=Uzl1VEg2TVMyNVVDZ0hEdFcrK1pCZz09>

ID: 898 0254 6553 -mp : 1212



NOUVELLES DES RÉGIONS

RÉGION PARIS INTRAMUROS (RPIM)

Compte-rendu de l'atelier « prévention contre le harcèlement » du 9 septembre

- L'équipe Prévention & Protection créera une **adresse mail dédiée**, que l'ami-e qui se sent harcelé-e pourra contacter en cas de besoin
-> décision votée à la majorité
- Le comité provisoire de cette équipe Prévention & Protection sera uniquement constitué **d'amis et amies ayant 2 ans d'abstinence minimum**
-> décision votée à la majorité
- Le rôle principal de cette équipe Prévention & Protection sera d'être un **relai** pour l'ami-e qui se sentirait harcelé-e
-> décision votée à la majorité
- Le **comité provisoire** voté ce soir se constitue des amis suivants :
 - Paz : élue à la majorité
 - François : élu à la majorité
 - Éric : élu à la majorité
 - Si d'autres amis souhaitent venir étoffer le comité, ils sont les bienvenus lors du prochain atelier pour proposer leur candidature !

Le comité provisoire a pour vocation :

- de réfléchir à la définition des missions de l'équipe Prévention et Protection contre le harcèlement en lien avec le CSG et les Régions
 - de réfléchir aux modalités de communication avec le reste du mouvement
 - d'organiser et animer les prochains ateliers.
- Tous les membres AA qui souhaitent participer à ces ateliers sont les bienvenus.



Témoignage d'Olivia, correspondante permanences Région Paris Intramuros

❖ Être correspondant permanence pour la région Paris : un service qui relie, qui touche, qui transforme

Il existe des services qui nous reconnectent à l'essence même du mouvement AA : tendre la main à celles et ceux qui souffrent, et leur montrer qu'un autre chemin est possible. Le rôle de correspondant(e) permanence pour la Région Paris Intra-Muros (RPIM) fait partie de ces services.

J'ai eu la chance d'occuper ce « poste » pendant deux ans, et je peux dire qu'il m'a profondément enrichie. C'est un service discret, mais essentiel. Il repose sur trois missions principales :

📞 1. Rappeler les alcooliques parisiens qui appellent à l'aide

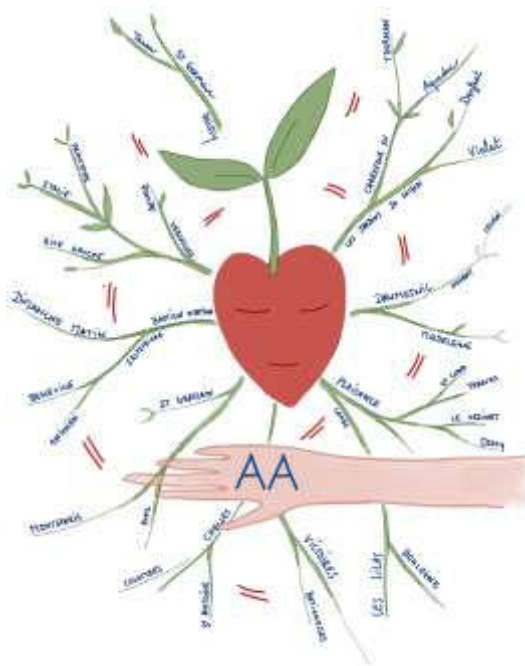
Quand une personne en détresse contacte la permanence AA ou envoie un message sur le site AA France, mon rôle est alors de la rappeler, de l'écouter, et surtout de l'orienter vers une réunion proche de chez elle. C'est souvent un moment très fort : on sent que ce simple appel peut être le début d'un changement de vie. Comme cela est gratifiant de voir un nouveau venir en réunion à la suite de notre conversation et se transformer peu à peu grâce au programme !

🗓️ 2. Organiser les permanences de nuit

Trois fois par an, j'organise une semaine de permanence nocturne à Paris. Cela consiste à trouver des serviteurs disponibles pour répondre aux appels entre 20h et 2h du matin, depuis Sauton ou leur domicile (sur un téléphone fixe ou portable). C'est un vrai travail porteur de solidarité. Et quand un appel nocturne débouche sur une rencontre en réunion... c'est une joie immense.

🤝 Et quand une région ne parvient pas à couvrir sa semaine de permanence de nuit, elle peut faire appel à la solidarité interrégionale. D'autres régions répondent alors présentes, proposant des serviteurs disponibles pour assurer les nuits manquantes. C'est une belle illustration de l'esprit du mouvement : se soutenir mutuellement, au-delà des frontières

locales, pour que jamais une main tendue ne reste sans réponse. Cette entraide crée des liens puissants entre les membres, et renforce notre engagement commun.



🗓️ 3. Participer aux réunions du comité régional RPIM et du Comité Permanence

Ce service m'a aussi permis de m'impliquer dans la vie de la région et de mieux connaître le fonctionnement de l'association. Je participe

aux Assemblées Générales de la Région Paris Intra-Muros et aux réunions du Comité National Permanence, où je présente les statistiques d'activité, les réussites, les difficultés... C'est l'occasion de partager, d'apprendre, et de faire évoluer le service.

Ce rôle demande environ 30 minutes par mois (hors réunions), mais il apporte bien plus en retour. Il m'a permis de grandir, de me sentir utile, et de vivre pleinement la 12^e étape. La rotation des services permet à chacun de vivre une nouvelle expérience. Mon mandat se termine à la fin de l'année, et si tu souhaites t'impliquer dans ce service, je serai là pour t'aider à démarrer.

Avec gratitude,

*Olivia (06 71 63 25 71)
Correspondante permanences RPIM*

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE



Les délégués de la région Île-de-France et une partie du comité régional seront à votre écoute dans un premier temps **le 15 octobre à 19h en Zoom** pour un

Atelier sur les questions à la Conférence

Zoom ID : 899 9777 7902 – mp : 368 762

<https://us06web.zoom.us/j/89997777902?pwd=V0xuNzFEQUVHSEZldHBvSVZFMUt5UT09>

Pourquoi des questions à la Conférence ?

- Sommes-nous tous responsables de l'avenir de l'association ?
- Vous n'avez aucune question concernant les finances de AA ?
- Diffusons-nous nos publications comme vous le voudriez ?
- Le bureau des services généraux répond-t-il à tous les besoins des AA par l'intermédiaire des régions ? des groupes ?
- Saviez-vous que vous pouvez proposer un document pour étude à la conférence ou via le comité de publication et archives ?
- Tout ce qui concerne le fonctionnement du mouvement n'a-t-il pas de secret pour vous ?

Un mail a été envoyé dans les groupes d'Île-de-France, voir vos boîtes mails...

RÉGION « GROUPES EN LIGNE »



Destinataires :

- À l'ensemble des groupes en ligne déclarés au BSG
- Aux RSG déclarés au BSG

Invitation à l'assemblée électorale Région « Groupes en ligne »

Bonjour à toutes et à tous,

La réunion électorale du comité régional et du bureau de l'association de gestion de la nouvelle région « Groupes en ligne » se déroulera le **samedi 18 octobre à partir de 9h00**. Vous trouverez le lien pour y accéder en bas de ce courrier.

Le déroulé se fera en deux parties, la première, ouverte à tous les membres souhaitant y participer, concernera la présentation des candidats et informera des modalités de votes. La deuxième concernera les votes, et ne sera accessible pour des raisons techniques qu'aux membres votants, à savoir, les RSG (déclarés au BSG avant le 11 octobre) des groupes en ligne ou leurs adjoints en cas d'absence du RSG titulaire.

Pour rappel, ne seront élus lors de cette réunion que les responsable, trésorier et secrétaire du comité régional et les membres du bureau de l'association de gestion (Président, trésorier et un secrétaire si possible).

L'élection des délégués, des correspondants et des adjoints se fera lors d'une autre réunion organisée par le comité régional nouvellement élu.

Ci-dessous le lien Zoom de la réunion

Sujet : Élection comité région « Groupes en ligne »

Heure : 18 oct. 2025, 09h00 (heure de Paris)

Participer à la réunion Zoom :

<https://us06web.zoom.us/j/86401332102?pwd=7xxF3MAsnW2tU2aPxf61xR4CXRbql1.1>

ID de réunion : 864 0133 2102

Code secret : 632801

Amicalement

François D.

Administrateur des services généraux, référent de la région « Groupes en ligne »

Vice-président de l'UAA

2^E CONVENTION INTERNATIONALE EN LIGNE DE L'OIAA (INTERGROUPE EN LIGNE DES ALCOOLIQUES ANONYMES)



ONLINE INTERGROUP
ALCOHOLICS ANONYMOUS

Thème de cette année : **Unité : chez soi partout dans le monde**



Les inscriptions pour la convention internationale en ligne OIAA2025

Le moment est venu ! Les inscriptions pour notre rassemblement mondial sont désormais ouvertes. Rejoignez-nous pour écouter des conférenciers, participer à des ateliers et profiter d'une ambiance conviviale qui vous fera vous sentir comme chez vous, même si vous êtes à des milliers de kilomètres.



Cliquez ici pour vous inscrire : <https://aa-intergroup.org/oiaa2025/>



Cliquez ici pour télécharger les flyers :

<https://aa-intergroup.org/oiaa2025/oiaa2025-media-page/>

Nous sommes ravis de vous accueillir pour vous joindre à nous dans l'unité — chez vous, partout dans le monde.



Préparez-vous à rejoindre des amis des quatre coins du globe, depuis votre fauteuil préféré.

2e Convention internationale en ligne de l'OIAA
Du 14 au 16 novembre 2025

Inscrivez-vous ici :
<https://aa-intergroup.org/oiaa2025/>

*55 réunions AA en 7 langues
*Interprétation en 8 langues, y compris l'ASL
*Sous-titres dans plus de 20 langues

Contacts :
convention2025@aa-intergroup.org
OIAA2025.Chair@aa-intergroup.org

TÉMOIGNAGE LGBTQIA+

Être alcoolique et queer

Commençant par le début ; Je suis alcoolique, enfant de parents alcooliques, avec un jumeau alcoolique.

Avec de telles prédispositions, je pense qu'il était difficile d'y échapper, j'ai commencé ma consommation d'alcool à l'université, j'étais enfin libre, adulte et insouciant.

Je quittais le lycée qui était un univers où j'étais très renfermé pour arriver à la fac où j'étais très heureux et sociable, impliqué dans la vie queer et militante de la fac.

Donc j'allais en manif et bien sûr au bar pour l'apéro.

J'étais vachement bien à ce moment-là puis il y a eu le confinement où je me suis retrouvé à la maison avec ma grand-mère et le chat.

Pour pallier ce changement abrupt et essayer de maintenir un semblant de « normalité » j'ai continué à boire mais là seul et de plus en plus.

C'est là que j'ai vraiment commencé à me casser la figure, je suivais les cours en visio avec un verre à la main et une fois les cours finis, je sortais acheter des recharges et buvais jusqu'à m'endormir.

Avec le pseudo retour à la vie normale et les déconfinements successifs je me remettais à sortir et boire des coups avec des gens sans arrêter de boire en solitaire pour autant.

Avant le confinement et grâce aux beuveries associatives, je charmais beaucoup plus et c'est là que ma sexualité et mon alcoolisme ont commencé à se fréquenter *Fast Forward* au déconfinement et à une liberté retrouvée.

Et me voilà à sortir et compulser sur les rencontres charnelles. J'étais jeune gay et je voulais plaire, ce qui m'a conduit à faire de mauvaises rencontres et

vivre de mauvaises aventures.

J'ai rejoint les salles AA deux fois, la première car j'avais eu très peur mais la peur ne suffit jamais.

Et j'ai fini par revenir en AA, poussé par mes proches, ce qui m'a sauvé la vie !!!

Maxiel (iel)



SUJETS DE RÉFLEXION

10^e ÉTAPE

« Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus. »

10^e TRADITION

« Le mouvement des Alcooliques anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers ; le nom des AA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques. »

10^e PROMESSE

« La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtra. »

10^e CONCEPT

« À chaque responsabilité de service doit correspondre une autorité équivalente, et la portée de cette autorité sera bien définie. »

LES ANNONCES DANS LE BIG



Les annonces dans le BIG, comment ça marche

Jusqu'au **18 du mois**, les annonces envoyées à notrebig@gmail.com paraissent dans le prochain BIG, à télécharger sur le site IGPB.

Au-delà, elles sont publiées dans les « **Dernières nouvelles** » du BIG du mois en cours, sur le [site internet de l'IGPB](http://siteinternetdeligpb.fr).

Pour avoir un BIG toujours à jour, pensez à les consulter et les reporter

CONTACTS

IGPB

BIG : notrebig@gmail.com

Secrétariat : igparisbanlieue@gmail.com

Trésorerie : tresorerie.igpb@gmail.com

Littérature : litterature.igpb@gmail.com

Webmaster : webmt.igpb@gmail.com

SITES INTERNET

AA France : alcooliques-anonymes.fr

IGPB : aaparisbanlieue.fr

Région Paris Intra-Muros (RPIM) :
rebrand.ly/AARPIM

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

Numéro national : 09 69 39 40 20

Pour prendre une permanence

à **Sauton** : Paz (SMS) : 06 33 16 16 51

AA 7/7 : Jean (SMS) : 06 31 70 31 23.

RÉSEAUX SOCIAUX



@[alcoanonymes](https://www.facebook.com/alcoanonymes)



@[alcooliquesanonymesofficiel](https://www.instagram.com/alcooliquesanonymesofficiel)



@[Alcooliques anonymes officiel](https://www.youtube.com/Alcooliquesanonymesofficiel)