

# L'alcool, en parler pour s'en libérer

## ALCOOLIKES ANONYMES

Permanence téléphonique 7/7 - 24/24

**N°Cristal 09 69 39 40 20**

APPEL NON SURTAXE

**alcooliqes-anonymes.fr**

### 75 Paris

3<sup>e</sup> Printemps Ma 12h30  
LGBT+ Ve 20h  
Vivement Dimanche Di 19h30  
4<sup>e</sup> Victoires Je 12h30  
5<sup>e</sup> Rive Gauche Me 19h  
6<sup>e</sup> St Germain-des-Prés Lu 12h30  
Trois Héritages Ve 12h30  
Les Jardins du samedi Sa 11h  
Saint-Sulpice Di 17h  
7<sup>e</sup> Dimanche Matin Di 11h  
8<sup>e</sup> Renouveau Lu 19h30  
BAYARD! Me 12h30  
Madeleine Ve 20h  
9<sup>e</sup> Sérénité Me 12h30 & Sa 16h  
10<sup>e</sup> Aqueduc Ma 19h & Di 15h  
11<sup>e</sup> Bastille Nation Je 19h30  
12<sup>e</sup> Daumesnil Ma 19h30  
Hôpital Saint-Antoine Sa 10h30  
13<sup>e</sup> Italie Lu 19h  
Mardis de Corvisart Ma 14h30  
Montsouris Je 18h  
Salpêtrière Hôpital Sa 15h  
14<sup>e</sup> Cochin Me 19h  
Plaisance Me 20h45  
Sainte-Anne Je 17h30  
Denfert Ve 14h30

15<sup>e</sup> Carrefour XV Lu 19h  
Violet-Vaugirard Ma 17h30  
Partages Je 20h30

16<sup>e</sup> Pompe Je 19h

17<sup>e</sup> Les Batignolles Je 16h  
Ternes Ve 19h30

19<sup>e</sup> Les Halles de Belleville Sa 19h

20<sup>e</sup> Belleville-Dumas Ma 20h  
Hôpital Tenon Me 19h

### 77 Seine et Marne\*

Villeparisis Lu 20h30  
Tournan-en-Brie Ma 20h30  
Fontainebleau 42 Me 20h30  
Serris Je 19h45  
Torcy Ve 20h30  
Combs-la-Ville Sa 10h30  
Chelles Di 17h

### 78 Yvelines\*

Élancourt-Maurepas Lu 20h00  
Conflans-S<sup>te</sup>-Honorine Ma 20h30  
Rambouillet Me 20h30  
Marly-le-roi Me 20h30  
Sartrouville Me 20h30  
Jouars-Pontchartrain Je 19h  
Le Vésinet Je 20h30  
Versailles Vauban Ve 20h30  
Versailles l'Ermitage Sa 10h30  
Dimanche Yvelines Di 17h

### 91 Essonne\*

Savigny-sur-Orge Lu 20h15  
Viry-Châtillon Me 20h

### 92 Hauts de Seine\*

Rueil-Malmaison Lu 20h  
Ville d'Avray Ma 20h  
Bourg la Reine Ma 20h30  
Paris-La Défense Me 12h30 :  
(en alternance présentiel / Zoom)  
Dialogue AA Sèvres Me 19h30  
Boulogne Me 20h15  
Colombes Me 20h30  
Saint-Cloud Je 20h  
Courbevoie-Bécon Je 20h30

### 93 Seine St-Denis\*

Montreuil Lu 20h  
Saint-Denis Ma 20h30  
Les Lilas Sa 13h

### 94 Val de Marne\*

Créteil village Lu 20h15  
Saint-Maur Ma & Ve 20h30  
Champigny Je 20h30  
Un vendredi à St-Mandé Ve 20h  
Nogent-sur-Marne Sa 14h30

### 95 Val-d'Oise\*

Franconville Lu 20h45

Domont Ma 20h30  
Osny Accueil Ma 20h30  
Osny Je 20h30  
Enghien-les-bains le lac Ve 20h45

### FORUMS VIRTUELS

De l'Ombre à la Lumière :  
aa-ombrealalumiere.1fr1.net  
Sobriété-Sérénité -Vigilance :  
forumaa.org  
Vivre Sans Alcool :  
vivresansalcool.wordpress.com

### RESEAUX SOCIAUX

Facebook : alcoanonymes  
Twitter : AlcAnonymes  
Instagram :  
alcooliqesanonymesofficiel  
Youtube : Alcooliques anonymes officiel

\*

*D'autres réunions sont proposées dans les départements marqués d'un astérisque. Pour plus d'information, consultez le site national [alcooliqes-anonymes.fr](http://alcooliqes-anonymes.fr)*

*Pour les proches des malades alcooliques :  
Groupes Familiaux  
AL-ANON AI-ATEEN  
09 63 69 24 56  
al-anon-alateen.fr*

### ÊTES-VOUS UN ALCOOLIQUE ? *Posez-vous les questions suivantes et répondez-y aussi honnêtement que possible*

- La boisson est-elle une cause d'absence à votre travail ?
- Le fait de boire rend-il votre famille malheureuse ?
- Buvez-vous car vous êtes mal à l'aise avec les gens ?
- Buvez-vous au point d'affecter votre réputation ?
- Avez-vous éprouvé des remords après avoir bu ?
- Avez-vous éprouvé des difficultés financières du fait d'avoir bu ?
- Lorsque vous buvez, avez-vous de mauvaises fréquentations ?
- Négligez-vous le bien-être de votre famille lorsque vous buvez ?
- Depuis que vous buvez, manquez-vous d'ambition ?
- Êtes-vous obsédé par le désir de boire à certains moments de la journée ?
- Désirez-vous prendre un verre le lendemain matin ?
- Avez-vous des difficultés à dormir lorsque vous buvez ?

- Vos capacités ont-elles diminué depuis que vous buvez ?
- La boisson compromet-elle votre position ou votre commerce ?

- Buvez-vous pour fuir des ennuis ou des embarras ?
- Buvez-vous seul ?
- Avez-vous déjà eu une perte de mémoire lorsque vous buviez ?
- Votre médecin vous a-t-il déjà traité pour alcoolisme ?
- Buvez-vous pour raffermir votre confiance en vous ?
- Avez-vous déjà fait un séjour dans un hôpital ou dans une institution à cause d'alcoolisme ?

*Si vous avez répondu "oui" à une question, il y a présomption que vous soyez un alcoolique.*

*Si vous avez répondu "oui" à deux de ces questions, il y a des chances que vous soyez un alcoolique.*

*Si vous avez répondu "oui" à trois questions ou plus, vous êtes alcoolique.*

*Ce questionnaire, utilisé par l'hôpital de l'Université John Hopkins, Baltimore, Md, sert à déterminer si un patient est ou non un alcoolique.*

### GROUPES ANGLOPHONES

English speaking helpline:  
+33 (0)7 56 98 45 71  
[aaparis.org](http://aaparis.org)  
(o): open to anyone  
(c): closed, for AA members only

1<sup>er</sup> Tuileries Gardens (Concorde) outdoor meeting Wed 1:30 pm  
CEASC 23 rue de la Sourdière (door code: 62A81) Sun 11 am  
Salles St Roch 35 rue St Roch Sun 2 pm

3<sup>e</sup> Meditation 44 rue Volta Wed 5:45 pm (o), Sun 6 pm (o)  
MVAC 5 rue Perrée Fri 6 pm  
S<sup>te</sup> Elisabeth 195 rue du Temple Sat 12:30 pm (o)

4<sup>e</sup> St. Paul's Church LGBTQ 5 passage Saint-Paul Thu 7 pm  
Studio Austreales 16 rue Geoffroy L'Angevin (meditation) Fri 7:30 pm (o)

6<sup>e</sup> Église Réformée 58 rue Madame Mon 5 pm, Mon 7 pm, Tue 7 pm (Men) (c), Wed 5 pm, Wed 7 pm, Thu 5 pm, Sun 4:30 pm (o)

7<sup>e</sup> American Church 65 quai d'Orsay Mon 8:15 pm, Tue 7:30 pm (Women), Fri 7 pm (o), Sat 10:30 am, Sat 5 pm (o)

8<sup>e</sup> American Cathedral 23 av. Georges V Mon - Fri, Noon

Scots Kirk 17 rue Bayard Fri 7:30 pm  
9<sup>e</sup> Freethinkers MVAC 35 rue Victor Massé Mon 7 pm  
16<sup>e</sup> St. George's Church 7 rue Auguste Vacquerie Mon 8 am, Tue 8 am, Tue 7:30 pm (Gay) (c), Wed 8 am, Thu 8 am, Thu 7:15 pm (o), Fri 8 am

18<sup>e</sup> Maison Verte 127 rue Marcadet Mon 7:30 pm  
78100 St Germain-en-Laye 18 rue de la Salle Fri 6 pm

### GROUPES POLONOPHONES

16<sup>e</sup> Wsparcie 18 rue Claude Lorrain M° Exelmans Ma 19h00  
19<sup>e</sup> U Billa I Dr Boba Je 19h, Nie-Dziel-Na Di 17h ; 3 rue Rampal (code 9172) M° Belleville  
93 Nowe Życie 5 rue des Lorientes, 93170 Bagnolet M° Gallieni Sa 18h

### GROUPE HISPANIQUE

16<sup>e</sup> Transmítelo FVS Misi3n Cat3lica Espa3ola 51 rue de la Pompe Ve 19h  
Réunion Zoom : 856 2649 0558 Mdp : 536428 Di 20h

### GROUPE RUSSOPHONE

8<sup>e</sup> Nevsky Cathédrale Saint-Alexandre-Nevsky, 12 rue Daru Lu 19h

RÉUNIONS AA INTERGROUPE PARIS & BANLIEUE  
**JUILLET – AOÛT  
SEPTEMBRE 2023**

# UN PROBLÈME AVEC L'ALCOOL?

## ALCOOLIKES ANONYMES

Permanence téléphonique 7/7 – 24/24

**N°Cristal 09 69 39 40 20**

APPEL NON SURTAXE

**aaparisbanlieue.fr**  
IGPB - 3 rue Frédéric Sauton 75005 Paris