

# L'alcool, en parler pour s'en libérer

## ALCOOLIKES ANONYMES

Permanence téléphonique 7/7 - 24/24

 **N°Cristal** 09 69 39 40 20

APPEL NON SURTAXE

[alcooliqes-anonymes.fr](http://alcooliqes-anonymes.fr)

### 75 Paris

1<sup>er</sup> Madeleine Ve 20h  
3<sup>e</sup> Printemps Ma 12h30  
LGBT+ Ve 20h  
Vivement Dimanche Di 19h30  
4<sup>e</sup> Victoires Je 12h30  
5<sup>e</sup> Rive Gauche Me 19h  
6<sup>e</sup> St Germain-des-Prés Lu 12h30  
Trois Héritages Ve 12h30  
Les Jardins du samedi Sa 11h  
Saint-Sulpice Di 18h  
7<sup>e</sup> Dimanche Matin Di 11h  
8<sup>e</sup> Renouveau Lu 19h30  
BAYARD! Me 12h30  
9<sup>e</sup> Sérénité Me 12h30 & Sa 16h  
10<sup>e</sup> Aqueduc Ma 19h & Di 15h  
11<sup>e</sup> Bastille Nation Je 19h30  
12<sup>e</sup> Daumesnil Ma 19h00  
Hôpital Saint-Antoine Sa 10h30  
13<sup>e</sup> Italie Lu 19h  
Mardis de Corvisart Ma 14h30  
Montsouris Je 18h  
Salpêtrière Hôpital Sa 15h  
14<sup>e</sup> Cochin Me 19h  
Plaisance Me 20h45  
Sainte-Anne Je 17h30  
Denfert Ve 14h30

15<sup>e</sup> Carrefour XV Lu 19h  
Violet-Vaugirard Ma 17h30  
Partages Je 20h30

16<sup>e</sup> Pompe Je 19h  
17<sup>e</sup> Les Batignolles Je 16h  
Ternes Ve 19h30  
19<sup>e</sup> Les Halles de Belleville Sa 19h  
20<sup>e</sup> Belleville-Dumas Ma 20h  
Hôpital Tenon Me 19h

### 77 Seine et Marne\*

Villeparisis Lu 20h30  
Tournan-en-Brie Ma 20h30  
Fontainebleau 42 Me 20h30  
Serris Je 19h45  
Torcy Ve 20h30  
Combs-la-Ville Sa 10h30  
Chelles Di 17h

### 78 Yvelines\*

Élancourt-Maurepas Lu 20h00  
Conflans-S<sup>te</sup>-Honorine Ma 20h30  
Rambouillet Me 20h30  
Marly-le-roi Me 20h30  
Sartrouville Me 20h30  
Jouars-Pontchartrain Je 19h  
Le Vésinet Je 20h30  
Versailles Vauban Ve 20h30  
Versailles l'Ermitage Sa 10h30  
Dimanche Yvelines Di 17h

### 91 Essonne\*

Savigny-sur-Orge Lu 20h15  
Viry-Châtillon Me 20h

### 92 Hauts de Seine\*

Rueil-Malmaison Lu 20h  
Chaville ChAAville Ma 19h  
Ville d'Avray Ma 20h  
Bourg la Reine Ma 20h30  
Paris-La Défense Me 12h30 :  
(en alternance présentiel / Zoom)  
Boulogne Me 20h15  
Colombes Me 20h30  
Saint-Cloud Je 20h  
Courbevoie-Bécon Je 20h30

### 93 Seine St-Denis\*

Montreuil Lu 20h  
Saint-Denis Ma 20h30  
Les Lilas Sa 13h

### 94 Val de Marne\*

Créteil village Lu 20h15  
Saint-Maur Ma & Ve 20h30  
Champigny Je 20h30  
Un vendredi à St-Mandé Ve 20h  
Nogent-sur-Marne Sa 14h30

### 95 Val-d'Oise\*

Domont Ma 20h30  
Osny Accueil Ma 20h30  
Osny Je 20h30

Enghien-les-bains le lac Ve 20h45

## FORUMS VIRTUELS

De l'Ombre à la Lumière :  
aa-ombrealalumiere.fra.net  
Sobriété-Sérénité -Vigilance :  
forumaa.org  
Vivre Sans Alcool :  
vivresansalcool.wordpress.com

## RESEAUX SOCIAUX

Facebook : alcoanonymes  
Instagram :  
alcooliqesanonymesofficiel  
Youtube : Alcooliqes anonymes  
officiel

\*

D'autres réunions sont proposées  
dans les départements marqués d'un  
astérisque.  
Pour plus d'information, consultez le site  
national [alcooliqes-anonymes.fr](http://alcooliqes-anonymes.fr)



Pour les proches des  
malades alcooliqes :  
Groupes Familiaux  
AL-ANON AI-ATEEN  
09 63 69 24 56  
[al-anon-alateen.fr](http://al-anon-alateen.fr)

## ÊTES-VOUS UN ALCOOLIQUE ?

Posez-vous les questions suivantes et  
répondez-y aussi honnêtement que  
possible

- La boisson est-elle une cause d'absence à votre travail ?
  - Le fait de boire rend-il votre famille malheureuse ?
  - Buvez-vous car vous êtes mal à l'aise avec les gens ?
  - Buvez-vous au point d'affecter votre réputation ?
  - Avez-vous éprouvé des remords après avoir bu ?
  - Avez-vous éprouvé des difficultés financières du fait d'avoir bu ?
  - Lorsque vous buvez, avez-vous de mauvaises fréquentations ?
  - Négligez-vous le bien-être de votre famille lorsque vous buvez ?
  - Depuis que vous buvez, manquez-vous d'ambition ?
  - Êtes-vous obsédé par le désir de boire à certains moments de la journée ?
  - Désirez-vous prendre un verre le lendemain matin ?
  - Avez-vous des difficultés à dormir lorsque vous buvez ?
- Vos capacités ont-elles diminué depuis que vous buvez ?
- La boisson compromet-elle votre position ou votre commerce ?
- Buvez-vous pour fuir des ennuis ou des embarras ?
- Buvez-vous seul ?
- Avez-vous déjà eu une perte de mémoire lorsque vous buviez ?
- Votre médecin vous a-t-il déjà traité pour alcoolisme ?
- Buvez-vous pour raffermir votre confiance en vous ?
- Avez-vous déjà fait un séjour dans un hôpital ou dans une institution à cause d'alcoolisme ?

**Si vous avez répondu "oui" à une question, il y a présomption que vous soyez un alcoolique.**

**Si vous avez répondu "oui" à deux de ces questions, il y a des chances que vous soyez un alcoolique.**

**Si vous avez répondu "oui" à trois questions ou plus, vous êtes alcoolique.**

*Ce questionnaire, utilisé par l'hôpital de l'Université John Hopkins, Baltimore, Md, sert à déterminer si un patient est ou non un alcoolique.*

## GROUPES ANGLOPHONES

English speaking helpline:  
+33 (0)7 56 98 45 71  
[aaparis.org](http://aaparis.org)

(o): open to anyone  
(c): closed, for AA members only

1<sup>er</sup> Tuileries Gardens (Concorde)  
(outdoor) Wed 1:30 pm, Wed 6 pm  
CEASC 23 rue de la Sourdière  
(door code: 62A81) Sun 11 am  
Salles St Roch 35 rue St Roch  
Sun 2 pm

3<sup>e</sup> Meditation 44 rue Volta  
Wed 5:45 pm (o), Sun 6 pm (o)  
MVAC 5 rue Perrée Fri 6 pm  
S<sup>te</sup> Elisabeth 195 rue du Temple  
Sat 12:30 pm (o)

4<sup>e</sup> St. Paul's Church LGBTQ  
5 passage Saint-Paul Thu 7 pm  
Studio Austreales  
16 rue Geoffroy L'Angevin  
(meditation) Fri 7:30 pm (o)

6<sup>e</sup> Église Réformée  
58 rue Madame Mon 5 pm,  
Mon 7 pm, Tue 7 pm (Men) (c),  
Wed 5 pm, Wed 7 pm, Thu 5 pm,  
Sun 4:30 pm (o)

7<sup>e</sup> American Church  
65 quai d'Orsay Mon 8:15 pm,  
Tue 7:30 pm (Women), Fri 7 pm (o),  
Sat 10:30 am, Sat 5 pm (o)  
8<sup>e</sup> American Cathedral  
23 av. Georges V Mon - Fri, Noon

Scots Kirk 17 rue Bayard  
Fri 7:30 pm

9<sup>e</sup> Freethinkers MVAC  
35 rue Victor Massé Mon 7 pm  
16<sup>e</sup> St. George's Church  
7 rue Auguste Vacquerie  
Mon 8 am, Tue 8 am, Tue 7:30 pm  
(Gay) (c), Wed 8 am, Thu 8 am,  
Thu 7:15 pm (o), Fri 8 am

18<sup>e</sup> Maison Verte  
127 rue Marcadet Mon 7:30 pm

## GROUPES POLONOPHONES

1<sup>er</sup> Nowe Życie 263 Bis rue St  
Honoré M<sup>e</sup> Madeleine/Concorde  
Sa 19h00

16<sup>e</sup> Wsparcie 18 rue Claude  
Lorrain M<sup>e</sup> Exelmans Ma 19h00  
19<sup>e</sup> U Billa I Dr Boba Je 19h,  
Nie-Dziel-Na Di 17h  
3 rue Rampal (code 9172)  
M<sup>e</sup> Belleville

## GRUPE HISPANIQUE

16<sup>e</sup> Transmítelo FVS  
Misión Católica Española  
51 rue de la Pompe Ve 19h

## GRUPE RUSSOPHONE

8<sup>e</sup> Bonjour / Nevsky  
Cathédrale Saint-Alexandre-  
Nevsky, 12 rue Daru Lu 19h

RÉUNIONS AA INTERGROUPE PARIS & BANLIEUE

# AVRIL 2024 – SEPTEMBRE 2024

# UN PROBLÈME AVEC L'ALCOOL ?

## ALCOOLIKES ANONYMES

Permanence téléphonique 7/7 - 24/24

 **N°Cristal** 09 69 39 40 20

APPEL NON SURTAXE

[aaparisbanlieue.fr](http://aaparisbanlieue.fr)

IGPB - 3 rue Frédéric Sauton 75005 Paris

